

# 広報 SuzurannoMori

## 2022 令和4年

### 夏号 VOL.44

[発行]

〒869-5161 八代市葭牟田町 428 番地

養護老人ホームすずらの杜

TEL0965-39-7611 FAX0965-39-7612

E-mail suzurannomori@aroma.ocn.ne.jp

施設長 小林 眞二

# すずらの杜



## いつもありがとうございます♡

皆さんに感謝の気持ちを込めて、母の日、父の日に職員で折り紙の花を制作しました。母の日には、ピンクのカーネーション♡、父の日には、黄色の薔薇☆を制作しました。いつも職員に労いの言葉をかけてくださり、ありがとうございます。体に気を付けていつまでもお元気で過ごしてください。

\*花言葉 カーネーション(ピンク)「美しい仕事」、「感謝」、薔薇(黄色)「献身」、「友愛」



## 大規模水害に備えて

去る4月某日、台風シーズンや梅雨時期の大規模水害に備えて、水防訓練を行いました。すずらの杜は、洪水浸水想定区域です。水害発生時に迅速に対応できるよう、防災体制や役割分担を再確認し、浸水に備えて吸水土嚢づくりのデモンストラーションを行いました。また、避難誘導訓練では、非常階段を使用して垂直避難訓練を行いました。水害は身近に起こりうる災害です。日頃から災害に対する意識を持ち、防災に心掛けたいと思います。



水に浸してどんどん膨らんでいきます(^\_-)



あわすゆっくり(^~)  
杖・右足・左足♪

## 施設紹介動画が完成しました

前号(春号)でお知らせしておりました施設紹介動画が完成しました。QRコード読み込みでユーチューブでの視聴が可能です。是非ご視聴ください。



# ぷるるん！紫陽花ゼリー

梅雨のじめじめした季節におすすめの清涼感あふれるゼリーです。紫陽花ゼリーで涼を感じてみませんか♡



## 材料（5人分）

①	ぶどうジュース	50ml	②	アセロラジュース	50ml	③	牛乳	200ml
	水	35ml		水	35ml		さとう	15g
	さとう	10g		さとう	10g		粉寒天	3g
	粉寒天	1g		粉寒天	1g			

1. ①、②をそれぞれ別に煮立たせ、タッパーに流し入れて冷やし固めます。  
(冷蔵庫で1時間)

2. ③の材料を煮立たせ、耐熱のガラスカップに入れて冷やし固めます。  
(冷蔵庫で1時間)

3. 固まった①、②をココロ状の角切りにして、2の上に盛り付けて出来上がり♪

とても簡単ですよ♪



## SCHEDULE 主な行事

### 7月 July

- 4日 娯楽クラブ
- 6日 互助会定例会
- 8日 書道クラブ
- 8日 買物デー
- 11日 カラオケクラブ
- 15日 健康体操教室
- 18日 塗り絵教室
- 19日 手芸クラブ
- 26日 介護予防教室
- 29日 誕生会

### 8月 August

〇日 夕涼み会

### 9月 September

〇日 敬老会

「広報すずらんの杜」はインターネットでもご覧になれます。  
↓のQRコードからアクセスしてください。



## 訪問販売でショッピングリハ

毎週金曜日、古城町のダーウィン様のご協力で訪問販売を行っています。皆さんイケメン店長の谷澤さんとの会話を楽しみにされています。また、ショッピングには、リハビリの効果も期待できます。買物動作に含まれるリハビリ効果の一例として、①お買い物中のお店の人との楽しいやりとりは、コミュニケーションのリハビリになります。人や社会とのつながりは、生きがい作りにとっても重要です。②商品を選んで手に取る動作は、目で見ても脳が判断し、筋肉や関節を動かすなどの複雑な動きが必要になります。一つ一つの動作がリハビリのための大切な要素になります。③金銭の支払いには予算内で買物をする計算能力や、財布のお金を出し入れする指先の動きが必要です。これは脳に有効な刺激を与えます。谷澤店長これからも宜しくお願いします♪



写真左 Da Win谷澤店長



## 編集後記

近年、日本では毎年のように突発的な大雨が発生し、各地で大きな被害をもたらしています。熊本県南部を襲った豪雨災害から2年が経過しますが、また、いつどこで災害が発生するか分かりません。すずらんの杜でも出水期に備えて水防訓練を行い、日頃からの備えと早めの対策がとても大切だと改めて痛感しました。大雨や洪水時には、「川には近寄らない」、「屋内でも危険な場所を確認しておく」、「自動車が浸水したらすぐ出る」これらのことをしっかり守らないといけないそうです。被害が予測されるときは、慌てず冷静に状況判断をしましょう。

山本