

# もり すずらんの杜

広報

suzurannomori  
2019 令和1年  
夏号 VOL.40

〔発行〕  
〒869-5161 八代市葭牟田町 428 番地  
養護老人ホーム すずらんの杜  
TEL0965-39-7611 Fax0965-39-7612  
E-mail suzurannomori@aroma.ocn.ne.jp  
施設長 福田 晃

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>

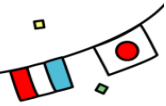
## 白熱のチーム対抗戦！

去る5月某日、室内スポーツ大会を開催しました。

職員がチームリーダーとなり、4チームに分かれて2種目の競技で勝敗を競い合いました。初めにラジオ体操で体を十分にほぐした後、選手代表で大幸裕一さんの選手宣誓で競技がスタートしました。

1種目は、『ひも引きゲーム』です。各チームの代表者がひもをちぎらないように引き合い、勝敗を競いましたが、力任せに引っ張っても逆にちぎれてしまうなど、皆さんコツを掴むのにも苦労したようでした。

2種目は、『魚釣りゲーム』で竿を使い、獲物を釣り上げ得点を



笑顔が絶えず、皆さん楽しまれていました。

競い合いました。獲物によって点数が違ったため、チームごとで大きく勝る中で釣りやすい獲物や竿の使い方等、要領が分かっていると、さらに競技は白熱し、皆さん夢中になって参加されていました。

最終結果は、職員山本チームが優勝し、チーム代表として内田一さんがトロフィーを授与されました。

競技を終えた後は、得点の高かったチームから景品を選んでいただきました。昼食には手作り弁当が振る舞われ、皆さん舌鼓を打っておられました。



体を動かした後のお弁当の味は格別です♪



獲物を狙う眼差しが真剣でした。

## 七夕さまに願いを込めて

6月21日、七夕の飾り付けを行いました。

6月に入り、手芸クラブ等で七夕飾りの作成を進めていきましたが、この日は皆で作成した短冊や吹き流し等を笹に飾り付けました。

自分で作った作品をそれぞれ思い思いに飾られていましたが、願い事ごとを書いた短冊が皆さん気になるようでした。なかには「180歳まで長生きしたい」というものもあり、多くの願いことは「健康」や「皆仲良く」といったものでした。

いつまでも皆さんが健康で楽しく暮らせますよう、職員一同願っております。



願いを込めて記念撮影  
☆三

## 花壇で癒しの空間づくり



施設敷地内では、花壇を有効利用し、花々の育成に取り組んでいます。

季節に合わせて種まきや苗を植え、色とりどりの花を育てています。毎日の水やりをはじめ、季節によって植え替えや、新たな花を植えています。来訪者はもちろん、入所者の皆さんが散歩や外出時等に観賞し、季節を感じる事ができるよう、また、見て触れることで癒しとなるような環境作りを行っています。

6月に入り、玄関東側の花壇であじさいが見頃となりました。同月12日のお散歩クラブでは、参加された皆さんにも美しく開花したあじさいを堪能していただきました。



大黒様の周りを数種類の花が彩りました。



6月には季節を代表するあじさいが咲き誇りました。



## 洗濯干し場完成



一般型特定施設への移行に伴い、中庭に洗濯干し場を増設しました。

4月末に完成し、入所者の皆さんも使用できるよう開放しています。段差は無く、洗濯後、そのままに干せることが大きな利点です。

実際に使用されている方から「押し車を押しただま干しに行けるから楽」という声も聞かれています。



洗濯機が増え、干し場の十分なスペースが確保されました。

編集後記  
2019年5月1日に新元

号である「令和」という新たな時代の幕が開けて2カ月が経ちました。やっと「令和」という響きに慣れてきた頃ではないでしょうか。そんな中、最近高齢者ドライバーによる事故のニュースをよく耳にするようになりました。加齢に伴う動体視力の低下など、身体機能の変化によるハンドルやブレーキ操作に遅れが出るのが考えられます。また、認知機能低下も運転に大きな影響を与えているのではないのでしょうか。私達も日頃の生活から脳と身体の活性化を図りながら、安全運転を心がけましょう！

山本

広報誌における写真や記事は利用者及びご家族の承諾を得て掲載しています。

## SCHEDULE 主な行事予定

### 7 July



- 2 互助会定例会
- 2 レクリエーション交流会
- 4 お散歩クラブ
- 4 セタ会
- 9 買物デー
- 9 カラオケクラブ
- 11 健康体操教室
- 16 生花・お茶クラブ
- 16 手芸クラブ
- 18 書道クラブ
- 20 映画上映会
- 23 娯楽クラブ
- 25 介護予防教室

### 8 August

😊 夕涼み会

### 9 September

😊 敬老会