

# もり 広報 すずらんの杜



suzurannomori  
2015 平成27年  
冬号 VOL.24

〔発行〕  
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1  
養護老人ホーム すずらんの杜  
TEL0965-52-0243 Fax0965-52-5034  
E-mail suzuranmori@jewel.ocn.ne.jp  
施設長 本田 勉

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>



謹賀新年

旧年中は色々ご交誼をいただき

誠に有り難うございました

本年もよろしくお願ひ申し上げます

平成二十七年 元旦

社会福祉法人 天龍会

理事長 福田 リツ子

養護老人ホーム すずらんの杜

施設長 本田 勉



## 未（ひつじ）年生まれの方々



上野ハルコさん  
大正8年4月9日生



村中ハルエさん  
大正8年3月7日生



藤田 清勝さん  
昭和6年11月1日生



岩下キリ子さん  
昭和6年11月20日生

ひつじ年生まれの方は、穏やかで温かく、優しい。正義感が強く真面目な性格だといわれています☆



# 白熱の室内運動会！

11月25日、紅白に分かれ室内運動会を開催しました。

恒例の玉入れから始まり、碁石運び競争、たすきリレー、ストラックアウトの競技を行いました。

中間発表では紅組が一步リードしていましたが、全種目が終わる頃には見事白組が大逆転を果たしました！！

皆さん一発逆転を狙い、真剣に参加する姿がとても印象的でした



逆転を狙い、皆さん力が入っていました☆



# ふれあいフェスタに参加しました☆

11月某日、『平成26年度ふれあいフェスタ』が八代ハーモニーホールで開催されました。

今年のパネル展示では水族館をイメージして作成し、大人ばかりでなく、子供たちも釘付けになって観覧していました♪

入所者の皆さんが作成したティッシュ入れなども「買いたい！」と言われる方もおられ大好評でした☆



# 平成二十六年入所者家族会

11月某日、平成26年度入所者家族会を行いました。

本年度は34名のご家族が出席され、大変有意義な家族会となりました☆

家族会の後は、手作り弁当を目の前にして

皆さん久しぶりの家族との会話に花を咲かせておられました



明けましておめでとうございませう。今年の干支は未年。動物にあてはめると、羊になります。十二支の8番目で方位は南南西です。みなさん、羊と言えども子供の頃に眠れない時は羊を数えると眠くなると耳にしたことがあると思います。では、なぜ眠れない時に羊を数えるのか？と気になったことはありませんか？眠れない時に羊を数えるのは、イギリスが発祥だといわれています。英語で羊のことを「Sheep」といいますが、これが眠る意味の「Sleep」と似ているため、暗示をかける作用があるのだそうです。また「Sheep」の発音が寝息に似ているから、その他にも羊を数えるという単調な作業で眠くなるからなどといった説もあるそうです。

久保

編集後記

## SCHEDULE 主な行事予定

### 1 January



- 1 ① 新年の集い
- 2 ② 若風呂
- 6 ⑥ 互助会定例会
- 6 ⑥ レクリエーション交流会
- 6 ⑥ 手芸クラブ
- 7 ⑦ 健康体操教室
- 9 ⑨ 書道クラブ
- 9 ⑨ 買物デー
- 9 ⑨ 娯楽クラブ
- 13 ⑬ 介護予防教室
- 14 ⑭ どんどこや
- 17 ⑰ 映画上映会

### 2 February

😊 ① 節分豆まき

### 3 March

😊 ① ひな祭り茶話会

広報誌における写真や記事は利用者及びご家族の承諾を得て掲載しています。