

# もり すずらんの杜

広報

suzurannomori  
2014 平成25年  
秋号 VOL.23

〔発行〕  
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1  
養護老人ホーム すずらんの杜  
TEL 0965-52-0243 Fax 0965-52-5034  
E-mail suzuranmori@jewel.ocn.ne.jp  
施設長 本田 勉

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>

## 祝 敬老☆

9月11日、平成26年度敬老会を開催しました。

今年は96歳の最高齢者を筆頭に、46名の方々が敬老（75歳以上）を迎えられました。

すずらんの里福田統括施設長より祝辞が述べられ、皆さんに記念品が贈呈されました。また、入所者を代表し、米寿を迎えられた坂本千萬子さんが心温まる謝辞を述べられました☆

これからもお元気で過ごして下さいますよう、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。



▲社会福祉法人天龍会 すずらんの里統括施設長より祝辞を頂きました。



▲決めポーズはバッチリ！！  
踊りはそろってました？

敬老会式典後、引き続き演芸会を行いました。  
トップバッターですずらんの里福田統括施設長が唄声を披露☆続いて女性職員が揃いの衣装に身を包み『かもめの水兵さん』を踊りました(^\_^)

## 大盛況の演芸会♪



▲いつも笑顔で元気な坂本千萬子さんが謝辞を述べられました♪



▲肩を抱き合い歌う姿が印象的でした☆

その後、土田栄養士をメインボーカルに男性職員がバックコーラスとして登場！！『恋の季節』を披露しました。途中、中村澄子さんの飛び入り参加もあり、会場は大いに賑わいました。^o^  
最後に、村田英雄の名曲『皆の衆』を本田施設長と小嶋功さんが熱唱♪手拍子をしながら一緒に口ずさむ方もおられました。



# 夏の思い出☆夕涼み会



8月某日、恒例行事の一つである夕涼み会を行いました。

夕食は、いつもと雰囲気の違い、屋台メニューを楽しんで頂き、お腹もいっぱいになった後はいよいよ演芸会です。

歌唱力抜群の宮崎支援員による演歌に始まり、続いて厨房職員が民謡を披露し、三味線の生演奏に昔を懐かしむ方もおられました。

女性職員3人によるカッパ踊りで雰囲気が高まり、登場と同時に歓声が上がったのが、男性職員によるピンクレディー(?)完成度の高い(?)



衣装とダンスに会場のみならず、会場の熱気は最高潮となりました。その後は女性職員がドリフトダンスになりきり、ハッピー姿で『いい湯だな』を披露しました。最後は施設長の力強い歌声で演芸会の幕を閉じ、ひと夏の思い出となりまし



# 風邪の予防豆知識

編集後記

日ごとに秋も深まり、日が暮れるのも明らかに早くなりました。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。これから寒くなっていく季節に備えて健康管理をすることが大切です。

風邪を引かないためにも、自分でできる予防法をご紹介します。

## ①手洗が大事

感染ルートのひとつが接触感染です。



## ②お茶でうがい

お茶に含まれるカテキンには強い殺菌効果があります。



## ③鼻呼吸を心がける

鼻の奥は免疫物質の増加を促す信号を送る働きがあり、免疫力を高めます。



日本中を沸かせたテニスの4大会の一つ、全米オープンで準優勝の快挙を遂げた錦織圭選手は記憶に新しいですね！日本人選手の決勝進出は史上初!! しかも4回戦以降は世界ランクトップ10の選手に3連勝して、全米決勝の舞台に立ちました。彼の妻は試合後も日本中を魅了させました。彼の出身地である島根県は県民栄誉賞授与を打診しましたが、彼は『世界ランキング1位などの目標があり、夢に向かって努力している最中。何かを成し遂げ、キヤリアに区切りをつけた時がふさわしいのでは』と授与を辞退しました。若い世代の頑張りに私達も見習いたいものですね！

久保

# SCHEDULE 主な行事予定



10 October

1 書道クラブ

3 互助会・定例会

3 レクリエーション交流会

3 娯楽クラブ

7 買物デー

7 手芸クラブ

8 健康体操教室

8 カラオケクラブ

14 介護予防教室

15 詩吟クラブ

18 映画上映会

21 生花・お茶クラブ

29 誕生会

11 November

😊 家族会

12 December

😊 誕生会&クリスマス会&忘年会

広報誌における写真や記事は利用者及びご家族の承諾を得て掲載しています。