

もり すずらんの杜

広報

suzurannomori
2014 平成26年
夏号 VOL.22

〔発行〕
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1
養護老人ホーム すずらんの杜
TEL 0965-52-0243 Fax 0965-52-5034
E-mail suzuranmori@jewel.ocn.ne.jp
施設長 本田 勉

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>

各チーム 白熱の戦い!



よ〜く狙いを定めて渾身の1打!!

去る5月16日、毎年恒例となった室内スポーツ大会（グランドゴルフ）を行いました。今年は38名の方々が参加され、一人3球ずつボードめがけてパットし、チームの合計得点を競いました。緊張して大きめのを外す方や、高得点を出す方など様々でしたが、一歩も引かない戦いとなりました。各チームの応援団だけでなく、他のチームの方々も1球ごとに見入っており、全体が一つになっていました。職員も各チームに加わり奮闘し、入所者と職員が協力す



どれにしようかな？
皆さん悩まれました☆



る姿にこの日一番の盛り上がりを見せました♪ 競技終了後は、得点が高いチームからそれぞれ景品を選んで頂き、昼食は手作り弁当に舌鼓を打ち、皆さん大変喜ばれていました☆



いつになく真剣な表情の中村澄子さん♪

こんな症状が出たら注意!!



症状がでる前に対策を・・・

- ◎ 喉が渇かなくてもこまめな水分補給
- ◎ 部屋の温度・湿度、風通しに十分気を配る
- ◎ 寝る前にも枕元に水分を!

高齢者の方々は温度変化に適應する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。

「ご用心! 室内での熱中症」

新機材導入でクラブ活動も充実☆



クラブ活動の充実を図るため、通信カラオケを導入しました。

これまでと比べ、より多くの楽曲を選べるようになり、入所者の皆さんもとても喜ばれました。

初回のカラオケクラブでは、たくさんの入所者の方に自慢の歌声を披露していただきました。歌う前は、最近声が出ないと恥ずかしそうな一面も見られましたが、曲がかかると力強い歌声が響きわたりました。

マイクを持っていない人も、昔懐かしい曲がかかると一緒に歌われたり、拍手されたりと、とても楽しんでおられました。今後は毎月行う予定です。皆さんの参加をお待ちしています♪



施設一のレパトリーの持ち主 橋本さん☆



井山さんの『星影のワルツ』最高！



マイクの持ち方がプロ顔負け！？

皆で協力☆園芸活動

6月初旬、園芸活動に適した気候の中、オクラとナスの苗植えを行いました。

畑には一面、雑草が生い茂っていましたが、除草・土作りから入所者の皆さんにもお手伝いいただき、立派な畑に生まれ変わりました。

オクラ、ナスともに3株ずつ植え付け、終わる頃には皆さん早々と収穫の話をされていました。

美味しいオクラとナスに成長するよう大事に育てていきましよう☆



6月12日にサッカーの世界一を決定するFIFAワールドカップ2014がブラジルで開催されました。

日本は残念ながら一次リーグ敗退と残念な結果になりましたが、最後まで一次リーグ突破の望みを捨てず戦い続けた選手にとっても感動しました。でも、感動はこれだけではありません！

6月15日に行われた日本対コートジボワール戦では、惜しくも1対2で敗れてしまいました。現地で観戦したサポーターは試合後、応援に使っていた青いポリ袋を使ってゴミを拾い、会場を後にしました。地元紙は「試合には負けたが、礼儀正しさで高得点を挙げた」と評価し、読者からも「市民の模範」「得点は1億点」「教育の民度の高さを示した」と紹介されました。同じ日本人としてとても誇らしいですね。 久保

編集後記

SCHEDULE 主な行事予定

7 July



- 1 互助会定例会
- 1 レクリエーション交流会
- 1 手芸クラブ
- 8 書道クラブ
- 8 セタ会
- 10 健康体操教室
- 10 買物デー
- 10 カラオケクラブ
- 15 生花・お茶クラブ
- 15 手芸クラブ
- 17 詩吟クラブ
- 19 映画上映会
- 22 介護予防教室

8 August

😊 夕涼み会

9 September

😊 敬老会