

# もり すずらんの杜

広報

suzurannomori  
2013 平成25年  
夏号 VOL.18

〔発行〕  
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1  
養護老人ホーム すずらんの杜  
TEL0965-52-0243 Fax0965-52-5034  
E-mail suzurannomori@jewel.ocn.ne.jp  
施設長 本田 勉

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>

## 五感で愉しむ♪

### 山都町バスツアー☆

6月某日、上益城郡山都町の通潤橋へバスツアーに行ってきた。今年は平年より4日早い、5月27日に梅雨入りが発表され、当日の天候が心配されましたが、快晴に恵まれ絶好のバスハイク日和となりました。

まずは通潤橋見学の前に腹ごしらえ♪通潤橋のすぐそばの「通潤山荘」にて昼食をとり、山都町で採れる旬の食材を使用した「てんぷら定食」に舌鼓を打ちました☆自然豊かな山都町の景色を眺めながら食べる食事はまた格別でした♪



▲豪華てんぷら定食！  
衣のサクサク感もサイコーでした♪

▼通潤橋を背景にハイチーズ！！  
良い思い出となりました(^o^)/



ポリウム満点の食事を堪能した後はいよいよ、国指定の重要文化財である通潤橋を見学！  
空中に巨大な弧を描き、石の組み合わせのなす造形美にみなさん目を奪われていました。通潤橋見学後は、道の駅の物産館で思い思いにお土産を購入し、楽しいひと時を過ごされていました。



▲物産館にて品定め(\*^\_^\*)

## ご存じですか？肥後の石橋

通潤橋を代表とする、全国のアーチ式石橋（西洋工法の影響を受けない明治初期までに架設されたもの）の半数近くが熊本に残っています。

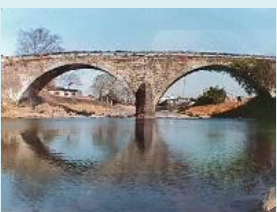
中でも、東陽町から山を越えた緑川流域には、80基以上が確認されており、名実ともに「石橋の里」と言えます。

なぜ熊本に石橋が集中しているかというところ、加工しやすい岩石に恵まれていることや、熊本城づくりに従事した石工の技術がその後の棚田や水路工事などに生かされていたからという理由があります。

便利な建設機械が無い時代に人力で積み上げられたアーチは美しく、郷土の宝として後世に受け継いでいきたいものです☆



【霊台橋】



【三船川眼鏡橋】

# 大接戦！室内スポーツ大会☆

5月17日、毎年恒例となった室内スポーツ大会を行いました。37名の方が参加されました。

今年の競技種目は『おじゃめ投げ』と『スリッパ飛ばし』の2種目、今年が初参加の方々も多く、皆さん張り切っておられました。

今回は4チームに分かれ、チーム対抗戦という形式で行いましたが、予想以上に皆さん高得点を出し、どのチームも僅差！一歩も引かない大接戦となりました。

『スリッパ飛ばし』では、天井に着く程飛ばされる方、会場外まで飛ばされる方もおり、応援する側も思わず手を止め見入ってしまうほどでした。

競技終了後は得点の高いチームから景品を選んでいただきました。大健闘で名勝負の数々を見せて下さった皆さん、お疲れさまでした☆



▲狙いを定め、高得点を狙う岡崎一雄さん☆



▲的確に中心を狙う橋本ハル子さん(右)

## SCHEDULE 主な行事予定

### 7 July



- ② 互助会定例会
- ② レクリエーション交流会
- ② 手芸クラブ
- ④ 健康体操教室
- ④ 娯楽クラブ
- ⑤ セタ会
- ⑨ 書道クラブ
- ⑨ 介護予防教室
- ⑪ 買物デー
- ⑬ 生花・お茶クラブ
- ⑮ 詩吟クラブ
- ⑰ 映画上映会

### 8 August

😊 夕涼み会

### 9 September

😊 敬老会

## ～☆～職員紹介～☆～



氏名 宮田 弘子(みやだ ひろこ)  
 年齢 28歳  
 血液型 B型  
 出身 天草郡苓北町  
 趣味 ゲーム、読書  
 好きな食べ物 ハンバーグ、焼き肉  
 嫌いな食べ物 レバー、鳥皮

### みなさんへ一言

まだまだ経験も少なく頼りないかもしれませんが、「あなたになら任せて良い。」と言われるよう、一生懸命頑張ります！！よろしくお祈りします。

蒸し暑く汗ばむ日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
 本当に梅雨入りしたのかというほど雨量が少ないですね。農作物に影響が出るなど、雨が降らないからといっていいことばかりではないようです。  
 毎年梅雨の時期になると湿度が高くカビも発生しやすくなります。カビの種類によっては肺炎の原因になることもあるそうです。カビの発生を防ぐ方法の一つとして『換気』があります。雨の日でも一日最低二回は窓を開け、換気をすることが必要だそうです。  
 ジメジメとした梅雨ですが、適度に換気し病気を捕まえないよう過ごしましょう！  
 田口

編集後記