

# もり すずらんの杜

広報

suzurannomori  
2012 平成24年  
秋号 VOL.15

〔発行〕  
〒869-4202 八代市鏡町内田 537-1  
養護老人ホーム すずらんの杜  
TEL 0965-52-0243 Fax 0965-52-5034  
E-mail suzuranmori@jewel.ocn.ne.jp  
施設長 本田 勉

この広報誌はインターネットでもご覧になれます

<http://www.tenryuukai.jp/>



福田リツ子理事長より  
祝辞を頂きました。

9月13日(木)、平成24年度敬老会を開催しました。今年度は37名の方々が敬老を迎え、4名の方が米寿を迎えられました。福田リツ子理事長の祝辞の後、お一人お一人に記念品が贈呈され、入所者を代表して高橋愛子さんが心温まる謝辞を述べられました。

これからも健康に留意され、益々お元気で楽しい毎日をお過ごし下さいませようお祈り申し上げます。

## 祝 ☆敬老会

## ☆米寿者紹介☆



今年度米寿を迎えられた4名の方々に  
1.米寿を迎えて一言 2.長生きの秘訣  
を伺いました♪



平野マサ子さん  
T13年4月11日生

1.これからも皆さん  
宜しくお願ひ  
します。  
2.早寝早起きをする  
こと☆



坂本スイ子さん  
T13年4月24日生

1.良い友達に恵まれ、  
米寿を迎えることが  
できました。  
2.自分で覚えた体操を  
毎日続けること♪



川口カズエさん  
T13年8月20日生

1.皆さんのおかげで  
米寿を迎えること  
ができました。  
2.普段の生活・役割  
をしっかり続けること  
とp(0)q



平野ミヨ子さん  
T14年1月8日生

1.これからも元気で  
100歳まで頑張り  
ます!!  
2.好き嫌いなくなん  
でも食べること♥

# 暑さも忘れる夕涼み会



去る8月23日、毎年恒例となった夕涼み会を行いました。

今年の行事食はバイキング形式で、いつもと違う雰囲気皆さん箸が進み、大変喜んでおられました。食事を堪能した後、職員によるカラオケ



☆栄養満点☆  
ごちそうを前に箸が迷います♪

大会を行いました。トッ  
プバッターで宮崎支援員  
が『川の流れるように』  
を披露。その後、福嶋主  
任支援員、土田栄養士と  
続き、久保・中村支援員  
が『恋のフーガ』を披露  
しました。二人の歌と踊  
りに男性入所者も見入っ  
ておられました。後半に  
は澤田調理員も参加し  
『ブルー・ライト・ヨコ  
ハマ』を披露。最後に施  
設長が『無法松の一生』  
を歌い、一緒になって口  
ずさむ方もおられました。

## SCHEDULE 主な行事予定

10 October



2 互助会定例会

2 レクリエーション交流会

2 手芸クラブ

3 健康体操教室

5 娯楽クラブ

9 書道クラブ

10 介護予防教室

10 買物デー

16 生花・お茶クラブ

17 詩吟クラブ

19 ふれあいまつり

20 映画上映会

30 誕生会

11 November

☺ 運動会

12 December

☺ 誕生会&クリスマス会&忘年会

## 3B体操慰問

8月28日に行われた誕生会に、3B体操愛好会鏡教室から13名の方が慰問に来てくださいました。

日舞を初め、フラダンス・3B体操・レクダンス・大正琴を披露して頂き、利用者の皆さんも興味深そうに観賞されていました。最後は大正琴に合わせて愛好会のみなさんと利用者全員で昔懐かしの『星影のワルツ』を歌い、会場はいつの間にかひとつになり楽しいひと時を過ごしました。3B体操愛好会鏡教室の皆さん、思い出に残る誕生会をありがとうございました。今度は一緒に踊れるといいですね！



今年の夏は猛暑に加え、4年に一度のオリンピックが行われ、暑い夏となりました。今回は日本がオリンピックに参加してちょうど100年目にあたるとなりました。そんな節目となる大会で史上最多のメダル38個を獲得し、その戦いぶりには見る人に感動を与え、改めてスポーツの持つ力を再認識させられました。28年ぶりの銅メダルを獲得した女子バレー、44年ぶりに4強入りしたサッカー男子、卓球で初のメダルを獲得した女子団体と、熱い戦いが続き、寝不足と暑さで疲れが残ったままではないでしょうか？食欲の秋も本番！皆さんしっかり食べて元気を迎えましょう！

久保

編集後記