

すすずらん苑

だよい

令和6年12月1日
第419号

《発行所》
△苑
軽費老人ホーム
すすずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番
TEL.0965-33-3813

冬、煙から身を守ろう!

『守りたい、未来があるから火の用心』

こちらは二〇二四年度全国統一防火ポスターの標語です。我々も、ご利用者とその住まいであるすすずらん苑を守るため二十七日に避難訓練を行いました。

今回は夜に火事が発生したという想定です。

まず、火災ベルを聞きつけた宿直者が火元（今回は食堂としました）を確認し消火器を用いて初期消火を試みます。

消し切ることができず、廊下を「食堂から火事です！皆さん〇〇に避難してください！」と大声をあげながら事務所に戻り火災通報機で消防署に連絡。再度館内放送で皆さんに避難を呼びかけます。



放送を聞きつけた利用者が居室から避難してこられるので、安全に避難できるよう誘導。耳の遠い方など逃げ遅れることがないよう

居室も確認し、避難場所まで点呼をとったら、連絡を受け現場に到着した（という想定で）施設長に報告し避難訓練は終了です。

夜間は目も利かず実際には思うように避難できないことも考えられます。

先日八代消防署日奈久分署の皆様と意見交換する機会を設けていただいた時、

「今はスプリンクラー常設となり火のまわりはかなり抑えられると思います。しかし、炎と同じくらい煙から逃れることも大事です。避難が難しいと思ったらお部屋の扉を閉め（鍵はかけないこと！）縁側のガラス戸を閉めバルコニーに避難するだけでも二重の防壁となることを覚えておいてほしい」



い。時間を稼いでもらえれば必ず我々が助けます！」と頼もしく貴重なアドバイスをいただきました。

今回は意見交換会と避難訓練の日程が近かったのでいつもの訓練内容で実施しましたが、日奈久分署の隊員の皆さんとの合同訓練なども可能とのことで、次回はぜひ新たな避難訓練を行えたらと思っています。

みんなで取り組んでみんなの未来を守りましょう！



消防のほか救急の意見交換も行いました！

外で食べるより美味しい!

今年十一月になっても暖かい日が続いています。せっかくの行楽シーズンですので、先月に引き続き、今月の六日にも『野外食』を行いました。

今回は毎度おなじみのすすずらん苑庭での実施です。いつもとちよつと違うのは、すすずらん苑手作りのお弁当ではなく、某お弁当屋のノリ弁と豚汁をご用意したところでしょうか。

意外にも「あら、〇つともっ〇のノリ弁ね。前はよう食べよった〜」「私も好きば〜い」と好評。十一月にしては暖かい。といったも、時折少し涼しい風が吹いてきますので温かい豚汁も大変喜んでいただけました。



外で食べる豚汁最高!



そしてもう一ついつもと違うのが、食後にホットコーヒーをお出したこと。思いがけないサービスにこれまた大喜び。青空カフェでコーヒー片手におしゃべりにも花が咲き、楽しいひと時となりました。

十一月生まれのお誕生者様

小島郁子様

野外食 (6日)



干し柿づくり (7日)



すずらん写真館



八代妙見祭、神馬花馬



今年は五団体の神馬、花馬が立ち寄って下さいました。中にはその場でくるっとまわってポーズをとってくれる馬も。ぱっちりサーブಿಸショットいただきました♡



誕生会 (20日)



避難訓練 (27日)



身を低くして煙を吸わないようにして避難しましょう!



お楽しみ会 (29日)



《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日2回運行しております。

〈運行時間〉

9:30 【市内】

13:45 【市内】

(土曜、日曜、祝日は運休いたします)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。

お気軽にお問い合わせください。

- ◇書道クラブ
- ◇美化作業
- ◇DVD鑑賞会
- ◇カラオケ同好会
- ◇囲碁将棋同好会
- ◇嘱託医健診
- ◇シヨツピングデー
- ◇囲碁将棋同好会
- ◇望年会、誕生会、クリスマス会
- ◇移動図書館
- ◇ゆず湯
- ◇書道クラブ
- ◇カラオケ同好会
- ◇室内レクリエーション
- ◇もちつき



十二月の行事予定

- 二十七日
- 二十五日
- 二十三日
- 二十一日
- 二十日
- 十八日
- 十六日
- 十三日
- 十一日
- 十日
- 九日
- 六日
- 六日
- 二日

