

すずらん苑 だよい

令和6年3月1日
第410号

《発行所》
軽費老人ホーム 苑
〒866-0073 八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

節分の邪気払い

向春の候、すずらん苑の白や桃色の梅もほころびはじめ、よい香りが鼻をくすぐります。そんな二月の二日に、一足早い『豆まき』を行いました。



新型コロナウイルスが世間を騒がしてから、みんなが集まって大きな声を出す豆まきはしばらくお休みしていましたが、今年は今までの分まで思いっきり邪気を払おうと、たくさんの方が集結して下さいました。

豆まき用の箱も数日前にみんなが集まって手作りして、中には煎り豆をたっぷり、準備万端です。

怪しげな音楽が館内に流れると、まず青鬼が登場。



悪い子はいね〜が〜???

背が高く一メートル以上もある大きな金棒を振り回してとって強そうな雰囲気です。

けれどみんな「鬼は〜外!」と一斉に豆を投げると、あっさり逃げ腰に。簡単に追い出せるかと思いきや、今度は鬼娘のアニメでおなじみの『うる星やつら』の曲が流れ、赤鬼が登場! 二十センチくらいのちっちゃな金棒と赤いおもちゃの野球バットの二刀流で、こん棒ふりふり、お尻ふりふりと、かなり怪しい動きで我々をほんろうします。

鬼の動きがおかしくてついつい吹き出しそうになりながらも「鬼は〜外! 福は〜内!」と豆をまきつけ、青鬼、赤鬼共々すずらん苑の玄関外に追い出すことができました!

最後は今年の干支『辰』年生まれ、いわゆる福女にあたるご利用者に首頭をとってもらう

皆で万歳三唱。勝鬨(かちどき)の声をあげ豆まき終了と相成りました。赤鬼・青鬼さんから頂いたお菓子美味しかったですね。また来年もご参加下さい。



豆まきと同日の午後、室内レクリエーション『おじやめ引きゲーム』を行いました。

今回使用する筒には長い紐がついていてその先につちわが結びつけてあります。筒を回して紐を巻きとり、つちわに乗せた山盛りのおじやめを落とさず早くゴールした方が勝ちというゲームです。



利用者が落としたりはチームの担当職員が拾って乗せます。職員が参加する時は自ら拾いに走らなければいけません。(何度も!)



おめでとう、おめでとう!

2月誕生者



石田 正義様

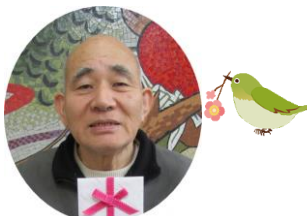


上野 タツエ様

おめでとうございます
ごぞいませす



志村 靖子様



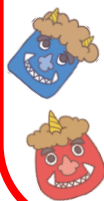
白濱 誠様

鬼払いに豆が用いられるようになった理由には諸説ありますが、古来より、「米・麦・ひえ・あわ・豆」の五穀には、穀霊と呼ばれる精霊が宿るとされてきました。五穀のなかでもっとも粒の大きな豆が鬼を払うのに最適と考えられたようです。

また「魔を滅する(魔滅=まめ)」という言葉の響きから、語呂合わせで豆を用いるようになったとの説もあります。

では、なぜ生の豆ではなく「炒り豆」を使うのかご存じでしょうか。節分の豆には鬼払い、厄除けの願いが込められています。生の豆をまき、拾い忘れた豆から芽が出ることは縁起が悪いとされていることから、芽が出ないように炒った豆を使うようになったそうです。

そのほかに、「豆を『炒る』を鬼の目を『射る』にかけた語呂合わせが由来である」という説もあります。



豆まき (2日)



すずらん写真館



室内レクリエーション (2日)



ショッピングデー (7日)

これがよきお買い物
あとチューリップ
も植えたいな♪



DVD上映会 (9、27日)

それでは、ただいま
から昔懐かし昭和
三十八、九年への
時間旅行をお楽し
みください。



ご当地料理の日 (14日)

姫路おでん (兵庫)

おでんは一般的にからしを添えて食べますが、生姜醤油をかけたり、つけたりの姫路の郷土料理



だご汁 (熊本)

野菜たっぷりの味噌や醤油汁仕立て。「だご」とは熊本弁で「だんご」を意味する



博多ラーメン (福岡)

白濁した豚骨スープと、のど越しの良い細麺。お店では替え玉や麺の硬さも選べる。



海鮮丼 (北海道)

林-ツノ海、太平洋、日本海に囲まれ、海水も冷たく海産物の身が締まり、魚などは脂がのるとされる。



誕生会 (21日)



この中から選べるのは一つだけ。
皆さんならどれにしますか？

《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。

〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】

(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。

Tel 0965-33-3813

- ◇お楽しみ会 六日
- ◇嘱託医健診 十三日
- ◇一日レストラン 十三日
- ◇美化作業 二十二日
- ◇移動図書館 二十六日
- ◇誕生会 二十七日
- ◇花見茶屋 二十九日

三月の
行事予定

