

すずらん苑

だよい

令和5年9月1日
第404号

《発行所》
軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL0965-33-3813

おいしく食べて、猛暑に打ち勝つ！
うだるような暑さの毎日、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今年世界的に観測史上最も暑い夏となり、国連のアントニオ・グテレス事務総長は、「地球は『温暖化』から『沸騰化』の時代に入った」と述べられたとか。

例にもれず熊本県も八月二十九日時点で猛暑日回数（三十五度以上）二十日間で記録更新中です。
暑い日にはついあっさりした物ばかり食べたくなるところですが、それでは栄養不足も相まって夏バテの恐れがあります。猛暑に打ち勝つべく、今月二十三日には夏らしく皆様のお好きなメニューをお昼にお出しする『涼を楽しむ会』を行いました。

塩の効いたおむすびに冷たいそうめん。スタミナの源ウナギの蒲焼、ビールが飲みたくなりそうな焼鳥と揚げだしナス、デザートは冷やし白玉ぜんざいがお膳に並び、お飲み物は緑茶とラムネのお好きな方を選んでいただきました。
これから九月も残暑が厳しいかと思いますが、しっかり食べてこの夏を乗り越えましょう！



おにぎり・鰻の蒲焼
冷やしソーメン
焼き鳥・揚げ出し茄子
白玉ぜんざい・ラムネ



美味しくて
ほっぺた落ちちゃうわ～



大感謝の出張申請サービス

皆様、マイナンバーカードはもう作られましたか？
すずらん苑の利用者の方も個々に手続きをされていましたが、市役所まで赴くことが難しく作っていらっしやらない方も少なくありませんでした。

そんななか、八月二日にゆめタウン八代サテライト内の、マイナンバーカード普及促進室の皆様が出張申請サービスを行ってくださいました。

八代市市民課職員の皆様にお越しいただき、身分証を持ってゆけば書類の書き方も丁寧に教えて下さり、なんと写真もその場で無料プリント！

おかげさまで作成ご希望された方全員無事に手続きが完了しました。手元に届くのは一か月後だそうで楽しみです。

出張サービス大変助かりました。スタッフの皆様ありがとうございました。



キレイに撮ってね♥



8月のお誕生者様



河内金幸さん



柴田峰子さん



濱田勝記さん



山下孝子さん



大そうじ (10日)

定期的に行っている美化作業。
 特にお盆と年末は念入りに作業に
 取り組んでいます。
 この夏は廊下のワックスがけと
 仏間の掃除でした。
 盆提灯も飾りつけ準備万端です！



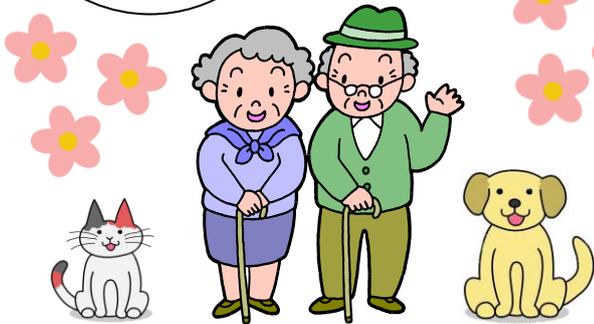
すずらん写真館

誕生会 (16日)



見学大歓迎！
 お気軽にご来
 絡ください。

申込み随時受付中



涼を楽しむ会 (23日)



《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
 〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
 9:30 【市内】
 13:30 【市内】
 (土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
 ◇当苑の見学を希望される方々へ
 お電話下さいますと送迎いたします。
 お気軽にお問い合わせください。

Tel 0965-33-3813

- ◇嘱託医健診 六日
- ◇美化作業 八日
- ◇敬老のついで 十三日
- ◇室内レクリエーション 二十日
- ◇野外食 二十七日

九月の行事予定

