

# すすずらん苑 だよい

令和4年12月1日  
第396号

《発行所》  
軽費老人ホーム すすずらん苑  
〒866-0073  
八代市本野町  
2076番地  
TEL0965-33-3813

## 小春日和の優雅なひととき

霜の降りてくる季節であることから古くは『霜月』とも呼ばれた十一月の二日に、すすずらん苑の庭でお昼ご飯を頂きました。



朝から灰色の雲が立ち込めて少し肌寒い日でしたので外での食事は難しいかと心配しましたが、だんだん雲間から青空がのぞき始めると、お風ごろにはすっかり暖かい日差しの良い日より恵まれました。



皆さんも久しぶりの屋外行事を楽しみにされていて、帽子と厚手のコートを着込んで続々と苑庭にお見えになり、日当たりの良い場所や木漏れ日の下、景色のよい場所など、思い思いに席につかれました。

お風少し前ではありませんが、さっそく手作り弁当のふたを開けてみると九マスに仕切られた弁当箱に三種のおにぎりとおかずがぎっしり！広々とした景色のもと食べるお弁当は格別で、みなさん笑顔ですっかり平らげておられました。食後は暖かさも相まって上着を脱いで、まったりとくつろいで午後のひと時を過ごしました。

## 地元の秋の風物詩

夏から秋口にかけて行動制限が緩和し、お祭りやコンサートなど、自粛していたイベントが再開された地域も多いのではないのでしょうか？

すすずらん苑がある熊本県八代市でも十月十五日に『全国花火競技大会』、十一月二十三日には『妙見祭(みょうけんさい)』が行われました。

全国花火競技会は北は秋田から南は鹿児島まで、全国の有名花火師がその技を競う場で、競技花火の他にもミュージック花火や尺玉の連発なども楽しめます。さすがにすすずらん苑まで音楽は聴こえませんでしたが、

廊下の窓から花火は臨めますので、轟く音と共に久しぶりの花火を満喫しました。



妙見祭は約三八〇年受け継がれてきた八代神社(妙見宮)の秋季例大祭です。ユネスコに無形文化遺産として認定された神幸行列では獅子や笠鉾、亀蛇(ガメ)などが、塩屋八幡宮から八代神社までを練り歩きます。

## 面会制限のおしらせ

熊本県の新型コロナウイルス感染症の感染状況は、11月25日付で、  
**リスクレベル2**  
**感染傾向：増加傾向**  
全国的に第八波に突入し、熊本県も感染の増加傾向が継続、病床使用率も高まりつつあります。季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されることから引き続き基本的な感染防止対策の徹底に心掛けたいところです。  
当苑では入所者の皆様をお守りするため、引き続き**面会制限実施**とさせていただきます。  
今後も皆様にはご心配、ご迷惑をおかけしますが職員一同、感染防止に向けて取り組んでまいりますので宜しくお願い申し上げます。

- ☆症状がなくともマスク着用
- ☆こまめな手洗い・手指消毒・うがい



がんばって  
走らんぼんよ!

十一月に地域の団体や同好会が奉納した

神馬・花馬が市周りを始めるともうすぐお祭りだなとワクワクします。



# すずらん写真館



## 野外食 (2日)

栄養士さん、お外で食べる実りの秋弁当! 最高でした。華やかで柔らかくて幸せです。またお願いしますね!



5月と11月の誕生会ではお寿司を提供しています。大好きなお寿司で、いつもより食欲倍増です♡



## 誕生会 (16日)



## 避難訓練 ~夜間想定~ (29日)

火事です!  
大至急避難して下さい!



## 閉門時間変更のお知らせ

防犯対策等の安全管理及び新型コロナウイルス感染対策としてすずらん苑の閉門時間を **21時⇒20時**に変更させていただきます。安全で安心感のある施設生活への取り組みです。ご理解・ご協力のほど宜しくお願いいたします。



もうすぐクリスマス! 早速クリスマスツリーを飾りました。利用者の皆さんに手伝っていただき無事完成~。おかげ様で賑やかな雰囲気になりました☆



《すずらん号の運行について》  
 ◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。  
 〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】  
 9:30 【市内】  
 13:30 【市内】  
 (土曜、日曜、祝日は運休いたします。)  
 ◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。  
 Tel 0965-33-3813

◇もちつき

◇ゆず湯

◇誕生会&望年会&クリスマス会

◇大そうじ

◇嘱託医検診

◇レクリエーション



二十八日

二十二日

二十一日

十六日

九日

七日

十二月の行事予定