

すすずらん苑 だよい

令和4年9月1日
第393号

《発行所》
軽費老人ホーム すすずらん苑
〒866-0073 八代市本野町
2076番地
TEL0965-33-3813

好物の海老天をガブリ!



どっちの料理にSIYOU!?

冷やし瓦そば定食 VS 季節の天井定食



やっぱり夏はソバでしょ!



すすずらん苑では年に数回、二種類の食事メニューから好みの方を選んでいただく『選択食』を実施しています。平時ではあまり登場しないメニューなどもあり、楽しみにしてされている行事食です。

今月は、山口県の郷土料理を夏風にアレンジした『冷やし瓦そば定食』と、海老天をはじめ夏野菜をふんだんに盛り込んだ『天井定食』から選んでいただきました。

数日前からメニューを掲示して選んでいたのですが、皆さん「海老天が好きだから天井!」とすぐ決まる方もいらっしゃれば「天ぷらもよかね、でも茶そばも食べてみたかね」と迷いに迷われる方、「あはソバにしたっね。じゃあ天ぷらやめてそっちにしようかな」と心変わりされる方と様々でした。

当日食堂のテーブルを眺めればどちらもおいしそう! 皆さん「やっぱりこっちにしてよかった!」と満面の笑顔。

気になる軍配は、瓦そばが二十五名、天井が二十二名となかなかの名勝負となりました。次回の料理対決はどんなメニューになるでしょうか? どうぞお楽しみに!

8月の誕生者の皆さん

利用者紹介

八月にお誕生日を迎えられた山下峯子さんを植物がお好きで居室ペランダの小さな花壇はいつも花盛りです。今年はおいしかったスイカの種をまかれ、スクスクと成長。そろそろ収穫かな? と取材に伺ったところ花壇にスイカちゃんの姿がないではありませんか!

「まだ中の白してちと早かったら、塩かけて食うたばい」との事(笑)来年もチャレンジして真っ赤に熟れたスイカを収穫しましょう!



山下 峯子さん



河内金幸さん



濱田勝記さん



山下峯子さん

面会制限のお知らせ

熊本県の新型コロナウイルス感染症の感染状況は、8月26日付で、
リスクレベル2 (警戒強化レベル)
感染傾向: 強い増加傾向 県内全域注意が必要
県内だけでなく、全国の一日の新規感染者数も毎日高い数値が報告されています。

当苑では入所者の皆様をお守りするため、引き続き**面会制限実施**とさせていただきます。

今後も皆様にはご心配、ご迷惑をおかけしますが職員一同、感染防止に向けて取り組んでまいりますので宜しく願い申し上げます。

☆症状がなくともマスク着用
☆こまめな手洗い・手指消毒・うがい

わなげ大会 (3日)



目指すは優勝!



すずらん写真館

誕生会 (17日)



苑に来て初めての誕生会バイ祝ってもらって嬉しかな♪

選択食 (21日)



涼を楽しむ会 (24日)

まずは大好物の素麺をペロリ! のごし最高♪



来月は...



敬老のつどいや野外でのお食事を予定しています。残暑きびしい熊本県。少しは涼しくなっているでしょうか??

そうめん、焼き鳥、揚げ出しナス、うなぎ、白玉ぜんざい、ラムネなど、食欲をそそるメニューでした(^~^)

《すずらん号の運行について》
 ◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
 〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
 9:30 【市内】
 13:30 【市内】
 (土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
 ◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
 Tel 0965-33-3813



- ◇敬老のつどい 七日
- ◇誕生会 七日
- ◇嘱託医健診 十四日
- ◇室内レクリエーション 二十一日
- ◇美化作業 二十六日
- ◇野外食 二十八日

九月の行事予定