

すずらん苑 だより

令和4年8月1日
第392号

《発行所》
軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL0965-33-3813

水害に備え、転ばぬ先の杖

転ばぬ先の杖…さまざまなリスクや不測の事態に対し、十分な準備をして備えておくこと

まぶしい日差しが降り注ぎすっかり夏模様となった七月十四日に、水害避難訓練を行いました。

いつもだったらこれから梅雨の後半特有の強い雨が降る時期ですが、今年は何と熊本県では初の六月中、わずか十七日間での梅雨明けとなりました。

しかし日本各地でのゲリラ豪雨や線状降水帯の多発、台風も年々大型化するなど、今年の夏も何が起こるかわかりませんので、気を引き締めていきたいと思います。

当日は大雨により一級河川の球磨川や苑のすぐ近くにある流藻川の氾濫を想定し、当苑の二階への避難を実施しました。まずは避難を促す放送を行



い、職員が各棟へ避難のサポートに入ります。一階のご利用者は杖歩行やバギー車利用の方がほとんどで、数段の階段を上ることはあっても、二階へと続く二十段を使用することは滅多にありません。手すりを両手でしっかりと握り、一段一段確実に踏みしめて、皆さん怪我無く無事に集会所までたどり着くことができました。

いざとなったら三階まで避難するつもりです。三階までは階段が四十一段ー当苑には自転車漕ぎとペダル漕ぎを設置しています。皆さん、ぜひいざという時に備え、足腰の鍛錬の為に活用ください。



普段は美しい流れの球磨川ですが、令和二年の熊本豪雨はまだまだ生々しい記憶として県民の記憶に残っています。

7月の誕生者の皆さん



平野 道子さん



草野 賢治さん



松本 瞭子さん



坂本 安子さん



山田シゲノさん



長谷川 健さん



吉永トシ子さん



面会制限のおしらせ

熊本県の新型コロナウイルス感染症の感染状況は、7月22日付で、**リスクレベル2（警戒強化レベル）**
観戦傾向：強い増加傾向
一日の新規感染者数が3千人を超えるなど急激な感染拡大が継続しています。
当苑では入所者の皆様をお守りするため、引き続き**面会制限実施**とさせていただきます。
今後も皆様にはご心配、ご迷惑をおかけしますが職員一同、感染防止に向けて取り組んでまいりますので宜しくお願い申し上げます。
☆症状がなくともマスク着用
☆こまめな手洗い・手指消毒・うがい

一日レストラン (6日)



Menu



<冷やし中華定食>



<天丼定食>



<サンドイッチセット>



<焼肉定食>



93歳になりました!
暑い夏にも負けんばい!

水害避難訓練 (14日)



誕生会 (20日)

来月は...



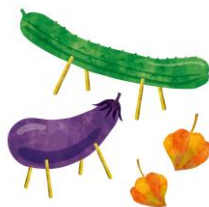
この間正月が来たかと思えば、早いものでもうお盆ですね。
8月はわなげ大会やショッピング、涼を楽しむ会に映画観賞会と行事が盛りだくさんです。感染予防対策に努めて準備を勧めますのでみなさまお楽しみに♪ (^o^)/



鮎の塩焼き、茄子の揚げ出し、そうめん、茶碗蒸し、じゃこご飯、マスカットケーキ!
さあ、どれから食べましょう?!

《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

※今月のクラブ活動もお休みします



- ◇わなげ大会 三日
- ◇ショッピングデー 四日
- ◇盆前の大そうじ 五日
- ◇嘱託医健診 十日
- ◇誕生会 十七日
- ◇涼を楽しむ会 二十四日
- ◇映画観賞会

八月の行事予定



美化作業 (8日)



輪投げ大会 (27日)

