

# すずらん苑 だより

令和4年5月1日  
第389号

《発行所》  
軽費老人ホーム  
すずらん苑  
〒866-0073  
八代市本野町  
2076番地  
TEL 0965-33-3813

## 春の健康診断

すずらん苑で健康寿命延ばします

うつらかな春の日差しが心地よく感じる頃となった  
四月六日(水)『春の健診』を行いました。



毎年春と秋に健康診断を  
行い入居者の健康保持を目  
標とする定期行事ですが、毎  
年のように予想外の事が起  
き、今年は何が起きるかと思  
員にとって緊張の一日でも  
あります。

まず、前日の夕食後に健診  
の説明と、採尿コップを配り  
朝六時に検尿回収に居室を  
訪問することを伝えておき  
ます。しかし朝の時間より

検尿コップを持ち「まだ職員さんは尿  
回収に来らっさんとだろか」朝一番  
だけん、夜中二時に出たおしっこば入  
れた「あーらく忘れとった、もう出ら  
んばい」等々。次に全員の血圧測定が  
終わると八代医師会健診センターよ  
り、採血検査の為朝七時に到着、採血  
開始です。「病気になるってもいいから血  
液はとらん！」「心配で眠れんだっ  
た！」等…。しかし、医師会看護師さ  
んのプロ対応、優しい声掛けにより全  
員が無事に健診を終了しました。



くれぐれも、痛くしないでくだ  
さい



- ・ご気分は悪くないですか？
- ・アルコール綿でかぶれたこ  
とはないですか？
- ・指先などにしびれありませ  
んか？



## 4月の誕生者

平井 ケイ子さん



祝



洗濯が大好き！洗濯物を気にしなが  
ら、週3回元気にすずらん苑の里デイサ  
ービスへ通われています。

私、森崎章貴は四月一日より、同法人す  
ずらん苑の里認知症型デイサービスへ異  
動となりました。

新しい配属先でも精一杯業務に取り組  
む所存です。これまで、何もわからない  
まま、福祉の現場に飛び込み皆様に迷惑  
かけたり至らない点も多かったかと思  
いますが、いつも温かく接してくださり  
心より感謝申し上げます。

異動はしましたが、すずらん苑の宿直専  
門員として引き続きお世話になります。  
皆様、お手やわらかに…



介護職員  
森崎 章貴

## 花がもたらす癒しの効果

バランス、  
いいでしょ！

出来上がりました



花には見ている人を笑顔にする  
力があるようです。  
不安や緊張が抑えられモチベ  
ーションアップにつながって  
います。幸せホルモン分泌が得  
られ、ハッピー♪  
稲木さん、いつもありがとうご  
ざいます。

## 面会制限のおしらせ

熊本県の新型コロナウイルス感染症の感染状況  
は、4月20日付で、

**県リスクレベル2（警戒強化レベル）**です。

感染状況は高止まりの状況ということです。

当苑では入所者の皆様をお守りするため、引き続き  
**面会制限実施**とさせていただきます。

今後も皆様にはご心配、ご迷惑をおかけしますが  
職員一同、感染防止に向けて取り組んでまいります  
ので宜しく願い申し上げます。

☆症状がなくともマスク着用

☆こまめな手洗い・手指消毒・うがい

## 開苑記念日 (1日)



すずらん苑創立 34 年目を迎えました。  
記念の紅白饅頭をいただきながら、「平成元年に開苑したということは、ベルリンの壁崩壊された時か〜。消費税 3%スタートした時でもあるよ〜」と社会の出来事と合わせ、すずらん苑の歩んだ今までを振り返りました。



## 誕生会 (13日)

## すずらん写真館



## 選択食 (8日)



コロッケサンド



ハンバーガー

4 月の選択食はハンバーガーにしますか？コロッケサンドにしますか？の貼り紙を 2 週間前から希望記入お願いしており、結果ハンバーガー32名、コロッケサンド 10名の希望者でした。どちらにしようか、当日まで決められない人もいたようですが… (^^) これからも おおいに悩んでください



## 移動販売とくしまる号フードプラザにだ

7日・14日・21日・27日(毎木曜日)



「次はこれ持ってきてくれる？」と気軽に会話しながら各々の要望に応じた商品を届けていただいています。安心して楽しく買い物ができることあって大好きな木曜日になっています。



「ねえ〜何かお手伝いがないですか〜」いつも声かけ事務所に顔を見せていただく山本さんと白濱さん。いつもありがとうございます。広報誌折りたたむ作業を手伝っていただきました。

### 《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを 1日3回運行しております。

〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】  
9:30 【市内】  
13:30 【市内】

(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。

Tel 0965-33-3813



※今月のクラブ活動もお休みします

- ◇新茶の集い 二日
- ◇しょうぶ湯 五日
- ◇すずらん苑母の日 六日
- ◇嘱託医健診 十一日
- ◇五月誕生会 十八日
- ◇美化作業 二十日
- ◇春の消防訓練 二十五日



## 五月の行事予定