

# すずらん苑 だより

今年3年4月1日  
第377号

《発行所》  
軽費老人ホーム  
すずらん苑  
〒866-0073  
八代市本野町  
2076番地  
TEL 0965-33-3813

## お部屋に春を飾りましょう



あたたかな陽がさしてすっかり春めいてまいりました。そんな桃の花ほころぶ三月三日に、お楽しみ会を行いました。

春と言えば、緑美しく花が咲きみだれ、きもち心が弾む季節ではないでしょうか。

そこで今回は、お部屋に春を呼ぶインテリアを作成しようとして『花てまりのブーケ』に挑戦することにしました。

『花てまりのブーケ』とは球形の発泡スチロールに花や緑を飾りつけたもので、ドレスだけでなく着物にも似合います。なので結婚式の前撮りの際に和装にあわせたり、七五三に女の子の母親が手作りするなど、ここ数年流行っているそうです。

お集まりいただいた方から順に、まずはご用意した造花から二束選んで貰いました。ブーケの印象を決めるものなので、みなさんのお花にしようかと悩みながら、じっくり時間をかけてお好みの物を選びました。さらに、そのお花にあわせて四色のリボンから一つ選びます。



夢中になって自然に笑みがこぼれます(^v^)

どん差し込み、仕上げにリボンを飾れば完成です！  
なかには茎が柔らかい花もあり「刺さらん、難しか〜」「表側ばかり花さしたら後ろが足りなくなっちゃったばい。花はもちっとチョーダイ！」とあちこちで声が上ががり、職員は竹串片手に穴あけのお手伝いや花配りで右往左往。大変にぎやかな時間となりました。

完成したブーケはさっそく居間やドアなど思い思いの場所に飾りつけられパッと明るくなったよう。いずれも素敵なお仕上がりで、なんだかいっぱい香りでしてきそうでした。

## コロナ、花粉、黄砂進入禁止！



新型コロナウイルスを筆頭に、スギ・ヒノキ花粉、黄砂到来と、まだまだマスクの手放せない日が続きますね。黄砂は中国大陸から偏西風に乗って、三月から五月に多く飛散します。大気中の汚染物質を含んだ砂漠の非常に細かい砂の粒が気道を刺激すると咳が出て、喘息の持病や鼻炎や結膜炎、アトピーなどのアレルギー疾患が悪化する危険があります。

マスクや眼鏡で黄砂をブロックするのが簡単に行える対策で、外から帰ったら、こまめな手洗い、うがいをするのも効果的。外から黄砂を持ち込まないこと、付着してしまっただけの場合は体の中に入らないように気を付けることも大切です。

意外な対策として、網戸の掃除もあります。網戸は向こうが透けて見えますが案外汚れていて濡れ雑巾で拭くと真っ黒！という経験ありませんか？あるデータによると、春の花粉が年末まで網戸に付着していた、なんてこともあるそうです。花粉や黄砂の季節が終わっても室内に侵入し続けるのを防ぐために、物は試しにお掃除してみてもいいかがでしょうか？

## 面会制限のおしらせ

新型コロナウイルス感染症の熊本県リスクレベルは3/26 現在「レベル3 警報」です。入所者の皆様をお守りするため、もうしばらく面会を制限継続とさせていただきます。今後も皆様にはご心配、ご迷惑をおかけしますが職員一同、感染防止に向けて取り組んでまいりますので宜しくお願い申し上げます。

☆症状がなくともマスク着用  
☆こまめな手洗い・手指消毒・うがい



## お誕生日おめでとうございます



木村トシエさん



荒木チエノさん



中村ミツ子さん



岡部タヨ子さん



樋口敏夫さん

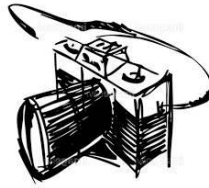


亀井 悟さん

## お楽しみ会 (3日) ブーケ作り

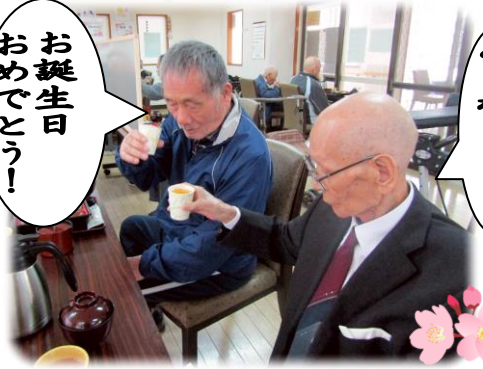


## すずらん 写真館



お誕生日  
おめでとう!

ありがとう!



## 3月の誕生会 (17日)

## 花見茶屋 (31日)

黄砂の為苑庭での花見は  
できませんでした。が、厨房  
職員手作りおやつ(桜餅)  
をいただき、暖かい春をご  
ちそうになりました。



## 一日レストラン (24日)

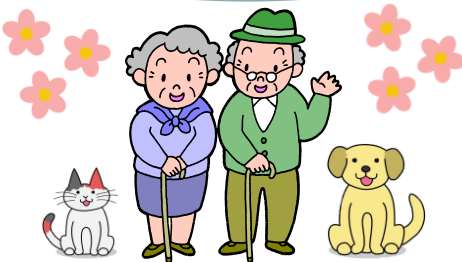
えび天っせん  
おまじことさま!

でふえ  
すとび  
ねか天  
の

うまかこたる~!



## 申込み随時受付中



### 利用者の平均年齢・年代別内訳 令和3年4月1日現在

男性利用者 20名	男性平均年齢 80歳	男性最高齢者 94歳
女性利用者 30名	女性平均年齢 84歳	女性最高齢者 97歳
90歳代	男性 3名	女性 8名
80歳代	男性 8名	女性 14名
70歳代	男性 7名	女性 6名
60歳代	男性 2名	女性 2名

### 《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。

〈運行時間〉 9:15【嘱託医】  
9:30【市内】  
13:30【市内】

(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。

Tel 0965-33-3813

※今月の  
クラブ活動、  
ショッピングデーは  
お休みします

- ◇開苑記念日 一日
- ◇身長、体重測定 六日
- ◇嘱託医健診 七日
- ◇一日喫茶 九日
- ◇レクリエーション 十四日
- ◇誕生会 二十一日
- ◇美化作業 二十三日
- ◇野外食 二十八日

## 四月の行事予定

