

すずらん苑 だより

今年2年12月1日
第373号

《発行所》
軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

野外食（万葉の里公園）

少し肌寒くなってきた十一月四日、八代市水島町にある『万葉の里公園』へ出かけました



万葉の里公園は、平成二一年三月に球磨川と八代海の接続域に作られた公園で、天気の良い日は海越しに長崎の雲仙岳などを眺める事の出来るのんびりとした場所です。近くには、今年二月に国の名勝に指定された万葉集にも歌われている『水島』や龍神社があります。

当日は曇り空で風が少し冷たく、良いお天気とは言えませんでした。何せ久しぶりの外出で皆さん朝からワクワク。お天気なんて何のその。暖かいセーターに羽毛のコートやマフラーなどなど、防寒対策ばっちりのお姿で玄関ロビーにお集まりくださいました。

さっそく小型バス三台に乗り込み出発です。外の景色を眺めながら皆さんおしゃべりを楽しんでいると、あっという間に万葉の里公園に着

まずは公園をぐるっと一周。元気な方は近くの龍神社まで足を延ばされ、海辺の景色を楽しまれました。

そうこうするうち、後発車で調理員手作りのお弁当が到着。少し早めではありましたが、作り立てがおいしいよね〜！とさっそくお弁当を広げることになりました。

蓋を開けてみると九マスに仕切られたお弁当箱に彩りよいおかずやおにぎりや並んでいて食欲をそそります。景色の良い野外であることも相まっておいしさ倍増。「やっぱり、外で食うとはよかなあ〜」とこ馳走を堪能されました。

お腹が満たった後は、グラウンドゴルフをしたりのんびりお昼寝するなど、思い思いにゆったりとした時間を過ごし、名残り惜しくも万葉の里公園を後にして、球磨川の水面を眺めながらすずらん苑への帰路につきました。

花壇で芋ほり

初夏のある日、二階南棟にお住いの山田シゲノ様（九十一歳）が「芋を育てたい！」とさつま芋苗を持って来るよう家族に依頼されました。

居室のバルコニーに設置してある花壇に苗を植えつけて早数か月、十一月二十一日に芋ほり決行となりました。

芋ほり情報を聞きつけた仲間が自然と集まり掘り起こしてみると、次から次にごろごろ…ごろごろと、次々に出て来る芋に笑いが止まりません。

収穫した芋は出荷せにやらんとこの事で厨房へ出荷？

早速、夕食に一品追加となりました。「甘くて栗だと思って食べた」と皆さんに好評でした。

次は畑に植えてみたいですね。山田さん来年もご指導の程を宜しくお願いします。



疲労回復に
ビタミンC



11月の誕生者



梅田ケイ子さん

※ ご面会の皆様へお願い ※

依然として全国で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。

感染予防対策のため、引き続き、**面会制限**のご協力をお願いいたします。

- ◆面会はやむを得ない場合を除き控えていただき、**少人数かつ短時間**でお願いします
- ◆**体調不良**の方は面会できません。（発熱・くしゃみ・咳・痰・鼻水・関節痛・下痢・嘔吐・倦怠感等）
- ◆面会時は**マスク着用、手指消毒、検温**をお願いします。

ご不便をおかけし申し訳ございませんがご理解・ご協力のほどなにとぞ宜しくお願い申し上げます。



野外食 (4日)



お楽しみ会 (12日)

☆ガメの壁面を
作りますよ～



すずらん写真館



一日レストラン (11日)



海鮮丼定食



とんこつ-丼セット



サンドイッチセット



おでん定食

ご注文は
おきまりですか?



一日喫茶 (16日)



今月は艶つやの
栗まんじゅうです♪



誕生日会～お寿司の日～ (25日)



おかわり～



コロナ感染予防研修会



消火訓練

大違い！ 難しいなら
練習あるのみ ガッツだぜ



☆新米

カラオケクラブ講師
今井一敏様

ありがとうございました



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

※今月のクラブ活動と
ショッピングデーは
お休みします



- ◇ももちつき 二十八日
- ◇室内レクリエーション 二十三日
- ◇ゆず湯 二十一日
- ◇一日喫茶 二十一日
- ◇望年会&誕生会 &クリスマス会 十六日
- ◇出張理容 十四日
- ◇美化作業 十一日
- ◇嘱託医健診 九日

十二月の行事予定

