

すすずらん苑 だよい

今年2年11月1日
第372号

《発行所》
軽費老人ホーム
すすずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

ふ・れ・あ・い・祭



秋色いよいよ濃く、夜長の頃となってきた十月七日に『ふれあい祭り（縁日）』を開催しました。

年に一度の行事として心身のリフレッシュが出来、ご利用者にとっては、とても楽しみにしておられる行事の一つのふれあい祭です。
午前中に輪投げ・魚釣り・射的コーナーでゲームを楽しみ、お腹を空かせたところでお祭りの行事食を頂きました。

おにぎり・焼肉・おでん・芋天・栗ぜんざい・果物・ラムネといった人気の食べ物がたくさん食堂に並び、祭りならではの気分を楽しんで頂きました。
また、食事を済ませた方々は食堂を出たところで再びゲームに挑戦（千本引き）され、「今日の運！」を試されました。

魚釣りゲーム



大物は釣れましたか？

外出もままならない密を防止ながらの開催でしたが、安全・安心できる方法を皆で考え『触れる』『会う』『祭り』のふれあい祭りが開催出来た事を喜び、表情明るい皆様の様子を見てうれしい一日となりました。

10月の誕生者

行楽シーズン到来！

さわやかに気持ちの良い日が続いていますね。

来月四日は『野外食』を予定しています。約一年ぶりの公園へのお出かけ。広々とした屋外での散歩やお弁当が楽しみです。ね、ちなみに免疫力を上げるには、

- ① 体を動かす
- ② バランスの良い食事を摂る
- ③ ぐっすり眠る
- ④ よく笑う
- ⑤ 身体をあたためる
- ⑥ リラックスできる時間を作る

等すると、効果的だそうですよ。

公園できれいな景色を楽しみつつ散歩。おいしいお弁当を笑顔で

ほおばり、帰宅後お風呂に入って

ぐっすり眠る！

利用者の皆様、免疫力向上にうつ

てつかけの野外食に、ぜひご参加下さいませ♪



坂本みどりさん



白嶋勝美さん

※ ご面会の皆様へお願い ※

依然として全国で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。

感染予防対策のため、引き続き、**面会制限**のご協力をお願いいたします。

◆面会はやむを得ない場合を除き控えていただき**少人数かつ短時間**でお願いします

◆**体調不良**の方は面会できません。（発熱・くしゃみ・咳・痰・鼻水・関節痛・下痢・嘔吐・倦怠感等）

◆面会時は**マスク着用、手指消毒、検温**をお願いします。

ご不便をおかけし申し訳ございませんがご理解・ご協力のほどなにとぞ宜しくお願い申し上げます。



ふれあい祭り (7日)

<射的>



百発百中
賞品ゲット

<わなげ>



すずらん写真館



ショッピング (15日)

久しぶりに、ゆめマートへショッピングにでかけました♪

広い店内を歩き回り
いい気分転換と運動に
なりました。



ヒラメどったど〜! <魚つり>



<千本引き>



いったい何が
当たるかな?

10月の誕生会 (21日)



せ〜ので、

かんぱ〜い♪

秋の健康診断 (28日)



医師会立病院の皆様、今秋もお世話になりました!



一日喫茶 (29日)



さくっと
香ばしく
おいしい
くて♡



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

※今月のクラブ活動はお休みします



- ◇野外食 四日
- ◇一日レストラン 十一日
- ◇お楽しみ会 十二日
- ◇一日喫茶 十六日
- ◇嘱託医健診 十八日
- ◇美化作業 二十日
- ◇消防訓練(夜間想定) 二十日
- ◇誕生会 二十五日

十一月の行事予定