

すずらん苑 だより

今年2年7月1日
第368号

《発行所》
軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

うきうき紫陽花散歩

そろそろ梅雨に入ろうかという六月四日と五日に、恒例のあじさい見学に出かけました。



今年は麦島西町の球磨川沿いの堤防にある『あじさいロード』へ向かいました。あじさいロードとは有志の方が八代市をあじさいの町にしようと国土交通省の許可を得て取り組まれた散歩道で、二百メートルにわたっておよそ八十種類、千本以上ものあじさいが植栽されています。

暑い日が続いていたので花も元気がないかな?と心配していたのですが、前日に降った通り雨のおかげか生き生きとした花々が出迎えて、思った以上に鮮やかなあじさいの群生を眼前にして皆さんわあっと歓声をあげられました。

おなじみのピンクや水色や紫色に、ガクあじさい。



新たにハナミズキも植えられていました。4月頃花が咲き、秋には赤い実や紅葉が美しいそうです。また楽しみが増えました♪

白や緑がかかった珍しいものまで多種多様で、「きれいかね〜」「私はあの濃いか赤色のが好き!」など会話も弾み、足取り軽くあじさいロードを闊歩しました。暑い日ではありましたが広々とした河川敷の風も心地よく、これから訪れる梅雨への憂鬱な気分も吹き飛んだひと時でした。

6月の誕生者



西浦シズエさん



松村 信一さん 須崎 シュク子さん



米崎 澄子さん 中村 晴子さん



六月三日のお楽しみ会
は、花の瓶詰め『ハーバリウム』作りにとりくみました。

手順は、ガラスびんに色とりどりのドライフラワーやビーズ、貝殻などを詰め込んで、オイルを注いだら出来上がり!

好きな花やビーズを思うままにどんどん入れていく方、花の配置を工夫して「あーでもない、こーでもない」と悩まれる方など様々でしたが、いずれも素敵な出来栄で透明感ある涼しげな

作品が揃いました。
また、ハーバリウムは明るい窓辺などに飾るとキラキラした幻想的な姿を楽しむことができます。
皆さんもチャレンジしてみませんか?

ハーバリウムの作り方

- ①殺菌したガラス容器を用意する
- ②ピンセットで容器に入れる花や小物をいれていく
- ③オイルをボトルにゆっくり注いでいく
- ④ピンセットで容器の中身を微調整し自分のお気に入り一本に仕上げる



完成!

お楽しみ会 (3日)
(ハーバリウム作り)

ちよつと
入れ過ぎた
かなあ



あじさい見物 (4・5日)



すずらん写真館



誕生会 (17日)

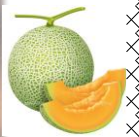
苑・父の日 (19日)



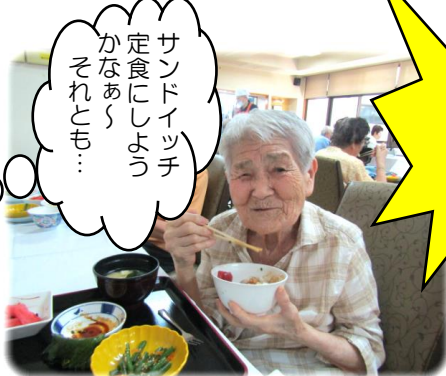
一日喫茶 (22日)



味よし
色よし
メロンよし



一日レストラン (24日)



サンドイッチ
定食にしよう
かなあ
それとも...

なんさま
うまか...
食べてみませ

今月のおやつは『メロンパフェ』でした。
思わず踊っちゃう美味しさです!



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

※今月のクラブ活動はお休みします



- ◇避難訓練 (水害想定) 二十九日
- ◇一日喫茶 二十七日
- ◇七月の誕生会 二十二日
- ◇美化作業 十七日
- ◇嘱託医健診 八日
- ◇室内レクリエーション (七夕飾り) 一日

七月の行事予定