

# すずらん苑 だより

令和元年11月1日  
第360号

《発行所》  
△ 軽費老人ホーム  
すずらん苑  
〒866-0073  
八代市本野町  
2076番地  
TEL 0965-33-3813

## 秋の健康診断

コスモスが秋風に可憐に揺れる頃となった十月二十三日  
(水)、秋の健康診断が行われました。



健康診断当日のすずらん苑の朝は祭りに似た活気と忙しさを迎えます。

まず、健診日前日の夕食後に検尿容器を配布します。

翌朝の一番の排尿を提出して頂くよう幾度も伝えていますが…毎年恒例のように



血管老化してるかもね～



人生100歳時代ばい！  
健康じゃなきゃねえ～

「忘れてオシッコはトイレに流してもうたばい」

「今日の健診が気になって昨夜は眠れなかった！」

「何回も、出たね？出たね？」

「つて聞きに来んでくれ、出るものも出らん！」

「等々の訴えを聞きながらどうにかこうに

か五十名分の検尿を持参し、利用者に乗せたすずらん号バスに乗り込み八代医師会へと向かいます。

八代医師会に到着すると、心電図・胸部レントゲン撮影・採血・血圧測定が行われ、午後からの嘱託医による診察を受け全項目の終了となります。

軽費老人ホームすずらん苑は毎月第二水曜日に田淵内科クリニック医師に来訪いただき健診を受け入所者の健康管理に努めています。

また、毎年定期(春/秋)には、八代医師会の協力をいただき、健康診断を行い健康保持し元気で長生きを目指しているところで

す。さあ、令和の時代もはまるばい！



ありがとう  
ございました

☆新米  
カラオケ講師  
今井一敏様

## 自己紹介コーナー



私は社会福祉法人天龍会でお世話になり31年目を迎えています。これまで、調理・事務・介護職と幅広く色々な仕事をさせていただきました。そしてまたこの度(令和元年度10月～)60歳を目前にして厨房より介護現場への異動となり、皆様が一番身近で働ける事に感謝しています。これまで経験した学びを無駄にせぬよう人としても精進していきたいです。

名前：福嶋一浩 59歳です。

趣味は何ですか？：寝る事です

家族は？：妻1人、子ども2人います。

休日は何して過ごしますか？：病院通いかな(笑)

今後の抱負は？：定年後は日本各地を一人旅したいです。奥さんにはまだ内緒ね…

## 10月の誕生者



白嶋 勝美さん



坂本みどりさん



おめでとう



## ショッピング (2日)

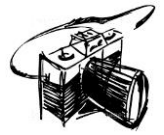
ナフコ東八代店



## ふれあい祭り/縁日 (9日)



## すずらん写真館



## 誕生会 (16日)



謎の美少女  
誕生会に出現

今夜のおかずは  
何になるかな～



## 秋の健康診断 (23日)



背中に女の哀愁...



バラが咲いた♪  
バラが咲いた♪♪

## バスハイク (30日)

エコパーク水俣バラ園



バラ園でカップル誕生しました

《すずらん号の運行について》  
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。  
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】  
9:30 【市内】  
13:30 【市内】  
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)  
◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。  
Tel 0965-33-3813

- ◇カラオケクラブ 二十八日
- ◇消防訓練 二十七日
- ◇一日喫茶店 二十二日
- ◇お花クラブ 二十一日
- ◇野外食 二十日
- ◇お楽しみ会 十八日
- ◇カラオケクラブ 十四日
- ◇一日レストラン 十四日
- ◇書道クラブ 十四日
- ◇嘱託医健診 十三日
- ◇講話 十一日
- ◇誕生会 六日



十一月の行事予定