



# すずらん苑 だより

今年元年8月1日  
第357号

《発行所》  
△ 老人ホーム すずらん苑  
〒866-0073 八代市本野町  
2076番地  
TEL 0965-33-3813

## 七夕さまでロマンチック気分

梅雨明けを心待ちにしていた七月三日(水)、午後二時より毎年の恒例行事となっている「七夕飾り」を行いました。

昨年は、職場体験の中学生皆さんと一緒に活動を行い賑やかな製作活動となっていました。今年も午前中から大雨で生徒さんは不参加となっていました。

「生徒さんが来なけりや、今年私の願い事は誰が書いてくれるかい?」と、開始時は残



五節句の一つに数えられる七夕様  
ひ孫も保育園で作ったかな～



念そうにされていましたが、いざテーブルに星形の色紙や和紙提灯・吹き流し・投網等が並びだすと、自然と「ささの葉さらさら♪」と鼻歌が聞かれ皆さんの手先が活発に動き始めました。

くす玉、織姫、彦星、スイカ、天の川、星等々、思い思いの折り方で、工夫された七夕飾りが出来る度に、テーブルは華やかさを増していきます。



織姫様と彦星様が7月7日に  
お会いできますように…



次は色合いとバランスを考えながら笹の飾りつけ作業です。貝飾りは「食べ物にこまりませんように:」提灯は「ところが明るくなりやすように:」短冊には「願いが叶いますように:」と、笹飾りには一つ一つ意味があるとの事で「上の方が願い事叶うかもしれないね」「こころ辺につけても大丈夫かなあ」などの声が行き交い利用者の願いが込められた七夕飾りが完成しました。最後に願いを込めて書いた短冊の下でロマンティックな気分になりました。

## おしらせ

令和元年すずらん苑敬老会日程が決まりました。

日時:9月11日(水)  
時間:10時～  
場所:集会室  
入所者の皆様が主役です。

## 7月の誕生者



長谷川 健さん 田中ツルエさん



田中ハツヨさん 平野 道子さん

## 多剤服用 + 警鐘

2019年7月7日、厚生労働省は在宅療養患者の平均処方薬剤種類数は、6.5種類と発表あり、副作用が出やすいと多剤服用に警鐘鳴らしました。副作用が強まったり、薬の相互作用が生じ転倒や記憶障害を引き起こしたりしてしまいます。だからといって自己判断で薬の服用を止める事で症状が急激に悪化する事があります。服薬に不安を感じる事があれば必ず医師や看護師に相談してほしいと思います。

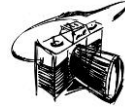


八代市立第五中学生体験学習  
(2日~4日)



ムム！おぬしなかなかの腕前

室内レクリエーション  
七夕飾り (3日)



五色の  
たんざく〜♪

7月誕生会 (24日)



一日喫茶店(22日)



利用者の平均年齢・年代別内訳		令和元年 8月1日現在
男性利用者 17名	男性平均年齢 82歳	男性最高齢者 92歳
女性利用者 33名	女性平均年齢 85歳	女性最高齢者 95歳
90歳代	男性 3名	女性 11名
80歳代	男性 5名	女性 16名
70歳代	男性 7名	女性 4名
60歳代	男性 2名	女性 2名



気軽に見学においでませ〜

軽費老人ホーム【A型】すずらん苑は、低額な利用料で、安心した生活を送っていただくために設けられた福祉施設です。

入居に際しての一時金(敷金・礼金など)は、一切必要ありません！

お問い合わせ先  
0965-33-3813

ご希望があれば、パンフレットなどの詳しい資料をお送りいたします。お気軽に、ご連絡ください。

八月の行事予定

《すずらん号の運行について》  
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。  
〈運行時間〉 9:15 【囑託医】  
9:30 【市内】  
13:30 【市内】  
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)  
◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。  
Tel 0965-33-3813

- ◇ ショッピング 五日
- ◇ 涼を楽しむ会 七日
- ◇ カラオケクラブ 八日
- ◇ お花クラブ 八日
- ◇ 囑託医健診 二十一日
- ◇ カラオケクラブ 二十二日
- ◇ お楽しみ会 二十六日
- ◇ 書道クラブ 二十七日
- ◇ 八月の誕生会 二十八日
- ◇ 書道クラブ(自主練習) 二十九日
- ◇ 一日喫茶店 二十九日

