

# すすらん苑 だより

平成30年11月1日  
第348号

《発行所》  
軽費老人ホーム  
すすらん苑  
〒866-0073  
八代市本野町  
2076番地  
TEL 0965-33-3813

## 祭 ふれあい祭り開催

朝夕の秋風が肌寒くなってきた十月十日(水)恒例行事の「ふれあい祭り(縁日)」を開催しました。ふれあい祭り(縁日)は、一年に一度の行事とあって皆さん「明日のごちそうは何がでるとか?」「射的でよか景品を狙わなん!」と張り切っておられました。

午前中は、縁日でおなじみの「千本引き」「魚釣り」



狙いを定めて景品ゲットよ ♥

「輪投げ」「射的」などのゲームがあり、皆さん競い合いながら、たくさん景品を獲得されました。昨年はなかった「千本引き」が復活し、初めてされる方も楽しんでにされていた方もゲームを満喫されました。ゲーム終了後の昼食では「おにぎり&豚汁・ミカン

## 10月の誕生者



☆白嶋勝美さん

お誕生日  
おめでとう



☆森田重子さん

セット」「栗ぜんざい」「ラムネ」「おでん」「芋天」「焼き肉」が用意され、「この焼き肉は柔らかくて食べやすかった」と大好評でした。皆さんいつも以上に召し上がり、食欲の秋を堪能されました。

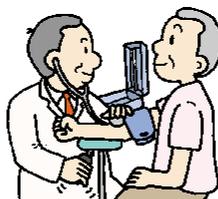


## 秋の健康診断

利用者の皆様に健康でお過ごしいただく為に、今年も『秋の健康診断』を10月24日(水)に実施しました。

私の身体は私が守ります!という意気込みで検査を受けました。八代医師会健診検査センターの職員の皆様、ご協力ありがとうございました。

- 検尿
- 血圧測定
- 診察
- 採血
- 身長・体重測定
- 心電図
- 胸部レントゲン



## 八代市ふれあいフェスタのお知らせ

八代ハーモニーホールで「八代市ふれあいフェスタ」が開催されます。市内の福祉団体や福祉施設の活動を市民に広く知ってもらおうと社会福祉協議会が主催となり施設紹介や作品展示が毎年行われています。すすらん苑も一年間のあゆみを写真パネルで紹介し入居者の作品も展示する予定です。

見に来て下さいネ

とき：11月17日(土) 9:30~

出張『装美美容室』(1日)

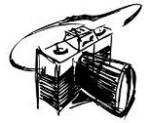


さっぱりで  
気持ちいい～

ショッピング/ナフコ(3日)



すずらん  
写真館



誕生会(17日)



お誕生日おめでとう!

ふれあい祭り/縁日(10日)



魚つりは初めて…  
太か魚ば狙わんばん

AED(自動体外式除細動器)  
操作講習会(12日)



バスハイク/石匠館(東陽町)～せせらぎの湯(31日)



一日喫茶(22日)



すずらん喫茶店  
大繁盛!

「東陽町石匠館」では、日本の石橋の歴史や技術をわかりやすく説明していただきました。質問にも丁寧にこたえていただき有難うございました。  
「東陽交流センターせせらぎ」では、生姜のお菓子や漬物をたくさん購入し、大満足したバスハイクとなりました。!(^^)!

十一月の行事予定

《すずらん号の運行について》  
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。  
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】  
9:30 【市内】  
13:30 【市内】  
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へ  
お電話下さいますと、送迎いたします。  
お気軽にお問い合わせください。  
Tel 0965-33-3813

- ◇ 乳児院との交流会 二日
- ◇ 野外食 七日
- ◇ カラオケクラブ 八日
- ◇ 嘱託医健診 十四日
- ◇ お花クラブ 十五日
- ◇ 一日レストラン 十六日
- ◇ お楽しみ会 十九日
- ◇ 消防訓練(夜間想定) 二十一日
- ◇ カラオケクラブ 二十二日
- ◇ 一日喫茶 二十六日
- ◇ 書道クラブ 二十七日
- ◇ 誕生会 二十八日
- ◇ 書道クラブ(自主練習) 二十九日