



すずらん苑 だより

平成30年9月1日
第346号

《発行所》
△苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

家族へ暑中見舞い

連日からの猛暑が続く八月七日(火)に、お楽しみ会(暑中お見舞いハガキと貼り絵アート制作)を開催しました。



参加者の中には「どう書いたらいいの?難しいよ!」

と言われる方もおられました。が、職員から「娘さんへ

日頃の感謝の気持ちを書いてみましょう」と促され「娘にねえ」とつぶやきながらもお手本を参考に、ペンであったという間に書かれました。

その後、貼り絵アート制作に取り掛かられました。

最初から、台版に番号が記入して有り、同じ番号に貼り付けて行く作業に「切り過ぎだね」「どうやって貼るの」「等の声飛び交い、職員も手助けに入り、同じ絵柄から、貼り方や布の微妙な色違いで様々な貼り絵アートが完成しました。



暑中お見舞い、申し上げます



記念写真は、作品を手に「はいポーズ」ハガキと共に、思い出の一枚となりました。

健康講話

八月一日(水)「腸内環境と健康について」と題して熊本ヤクルト(株)高田センターより講師を招き、講話を拝聴しました。

当日は、二十二名の参加があり、皆さん終始真剣な表情で聞き入っておられました。「うんちはお腹からの便りです。」腸内環境を口頃から、チェックする事が大切、排便回数よりも便の色と量、臭い

が重要で臭いオナラは腸内腐敗の警鐘との事でした。最後に「目指せ黄色いバナナうんち!するっと一本、ため息まじり。」と笑顔でスロークーガン掲げ、講話を終りました。



8月の誕生者



河内金幸さん



高橋フミ子さん

お楽しみ会
貼り絵アート制作(7日)



すずらん
写真館



ショッピング
ゆめマート(9日)



一日喫茶店(20日)



誕生会(22日)



8月30日(木) 職員駐車場において水田神社様による「浄化槽設置工事 他の地鎮祭」を執り行いました。工事開始は、9月から予定しております。入居者ならびに近隣の方にはご迷惑をおかけしますがご理解賜りますようお願い申し上げます。

涼を楽しむ会(29日)



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇美化作業 三日
- ◇敬老会・誕生会 五日
- ◇一日喫茶店 七日
- ◇嘱託医健診 十二日
- ◇カラオケクラブ 十三日
- ◇室内レクリエーション 十九日
- ◇お花クラブ 二十日
- ◇給食茶話会 二十一日
- ◇書道クラブ 二十五日
- ◇野外食 二十六日
- ◇カラオケクラブ 二十七日
- ◇書道クラブ(自主練習) 二十七日

九月の行事予定