

すすらん苑 だより

平成30年8月1日
第345号

《発行所》
△苑 野町地
△すすらん 本番
△軽費者 八代市
〒866-0073 2076
TEL 0965-33-3813

短冊に願いを込めて

夏の暑さが本格的になり、
寝苦しさを感じる七月四日
(水)室内レクリエーション
で「七夕飾り」を制作しまし
た。



まず初めに、飾り付け材料
の制作に取り組みました。輪
飾り・ひし形つづり・三角つ
づり・提灯や果物などを色ど
りどりの折り紙を使って作り

ました。



参加された利用者は、隣を
見ながら作業に取り組みま
れ「上手くのがつかないので
すぐに折り紙が外れてしま
う」と苦戦している方や「美
味しそうなみかんの色をして
いるよ」と隣の利用者と出来
栄えを喜んでいる方もいらっ
しゃいました。

次に短冊制作です。初めは
どんな願い事を書くか悩んで
おられる様子でしたが「やっ
ぱり健康が一番!」と苑の利
用者の健康を祈願されまし
た。他には、遠方に住んでい
るご家族の幸せを祈願する方

お孫さんの良縁を祈願する
方、皆さん願い事を書く際
にはいつになく、真剣な表情
でした。



最後に完成した七夕飾りを
一階と二階それぞれの廊下
に飾り、天空のかなたに思い
が届くように願いを込めまし
た。

7月の誕生者



田中ツルアさん



田中ハツヨさん



中村チツ子さん



長谷川健さん



熱中症を 予防しよう!

お互いに声を
かけあうこと
も大切!!

**あなたを守る!
5つのポイント**

- こまめな水分補給
- 涼しい服装と日傘・帽子の使用
- 扇風機・エアコンの上手な利用
- バランスのよい食事と十分な睡眠
- 冷たいタオル保冷剤の活用

軽費老人ホーム

すずらん苑

申込み随時、募集中

健康で心豊かな生活を...



◎軽費老人ホーム【A型】すずらん苑は、**低額な利用料**で、安心した生活を送っていただくために設けられた福祉施設です。

入居に際しての一時金（敷金・礼金など）は、一切必要ありません！

◎すずらん苑での生活は...

- ◇お部屋は個室が46室と、夫婦部屋が2室あります。全室とも南向きで日当たり良好。各居室には、洗面台、トイレ、押し入れ、洋服ダンス、広縁、冷暖房、電話、ナースコールなどの設備があります。
- ◇食事は栄養士が味覚と栄養のバランスを考えた献立を提供しています。
- ◇外出、外泊は自由でのびのびとした生活が送られます。
- ◇心身の機能低下防止や生きがいづくりに各種のクラブ活動や軽スポーツ、季節に応じたバスハイク（日帰り旅行）等を実施しております。
- ◇看護師と嘱託医（田淵内科クリニック院長）により健康管理をいたしております。
- ◇職員は施設長、生活相談員、事務員、看護師、介護職員、栄養士、調理員からなっております。

☆ 利用できる方は...? ☆

- ◇60歳以上の方。ご夫婦で利用の場合は、片方が60歳以上であれば可。
- ◇一人暮らしで、今後の生活が不安に思われる方や、家庭の事情等により家族との同居が困難な方。
- ◇ある程度、自分で日常生活のできる方。（介護サービスの利用も可能です。）
- ◇利用料を納めることができる方。
- ◇集団生活の基本的ルールを守れる方。
- ◇身元保証人がおられる方。

☆ 夫婦部屋は、ご兄弟・ご姉妹・お友達同士などでの利用も可能です！



お問い合わせ先
0965-33-3813

ご希望があれば、パンフレットなどの詳しい資料をお送りいたします。お気軽に、ご連絡ください。



《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など、八代市内に用事がある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。

〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】

（土曜、日曜、祝日は運休いたします。）

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。

Tel 0965-33-3813

- ◇講話
- ◇美化作業
- ◇選択食
- ◇お楽しみ会
- ◇嘱託医健診
- ◇シヨッピング
- ◇カラオケクラブ
- ◇お花クラブ
- ◇一日喫茶
- ◇誕生会
- ◇カラオケクラブ
- ◇書道クラブ
- ◇涼を楽しむ会（昼食）
- ◇書道クラブ（自主練習）



八月の行事予定

- 一日
- 三日
- 六日
- 七日
- 八日
- 九日
- 九日
- 十六日
- 二十日
- 二十二日
- 二十三日
- 二十八日
- 二十九日
- 三十日