



すずらん苑 だより

平成29年4月1日
第329号

《発行所》
△ 軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

楽しかったフウリング だるまさんが転んだ



日増しに暖かくなり、桜前線が待ち遠しい三月二十二日（水）に「フウリング」だるまさんがころんだ」を行いました。

フウリングって何？

昔、流行ったボウリング。女子ボウラーが人気でした。ピンが倒れると、気分爽快！「フウリング」は、ピンが紙のボウリング。だから息で「プー！」とピンを飛ばします。吐く息の強さが試される、世界一ゆるいボウリングです。当日は、二十一名の利用者の参加があり、桃・赤・青の三チームに分かれ、気合い十分にはちまきを締めてゲーム開始となりました。ルールは

だるまさん（ピン）一体が十一点、二回挑戦し倒れた合計点数を競います。十体のだるまさん（ピン）が一回目で全て倒れたら最高の二百点となります。



大きく息を吸い込み、顔を真っ赤にして息を吹くと練習ではうまく倒れなかった方も

次第にコツをつかみ、中には十体全てを倒し二百点を獲得する方も出てきました。



結果、一位は赤チームで皆さんに参加景品を渡して終了しました。

だるまさんが倒れずに悔しがる方もいましたが、自分のチームを一生懸命応援しておられ、終始盛り上がったゲームとなりました。また次回も参加したいとの感想が聞かれ、楽しいレクリエーションをする事が出来ました。

3月の誕生者



米村安子さん



中村ミツ子さん



西本トシエさん



濱島敏子さん



樋口敏夫さん



亀井 悟さん

春の健康診断

◇今年も春の定期健診が近づいてきました。快適な生活を送るため健康維持に努めましょう。

実施日：4月5日(水)



軽費老人ホーム すずらん苑

申込み随時受付中



すずらん苑概要

- 〒866-0073
- 八代市本野町2076番地
- 開苑年月日：平成元年4月1日
- 入所定員：50名(夫婦部屋2・個室46)
- 鉄筋コンクリート造2階建3棟

利用できる方は…？

- ◇60歳以上の方。ご夫婦で入居の場合は、どちらかが60歳以上であれば可。
- ◇一人暮らしで、今後の生活が不安に思われる方や、家庭の事情等により家族との同居が困難な方。
- ◇ある程度、自分で日常生活のできる方。
(介護保険サービスなどの利用も可能です。)
- ◇利用料を納めることができる方。
- ◇集団生活の基本的ルールを守れる方。
- ◇身元保証人がおられる方。

室内レクリエーション ブウリング(22日)



誕生会(15日)



すずらん 写真館

花見茶屋(29日)



一日喫茶(24日)



新メンバー紹介



栄養士

林 阿寿美

本野町在住

血液型(A型)

特別養護老人ホーム『すずらんの里』から異動してきました。
食べる事と料理が大好きです！
皆さんに喜んでいただけるような食事を提供できるように頑張りますので、たくさん意見を聞かせて下さい。よろしくお願いします。

四月の行事予定

《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など八代市内に用事がある方のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へ
お電話下さいますと、送迎いたします。
お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇開苑記念日 一日
- ◇民謡クラブ 三日
- ◇身長・体重測定 四日
- ◇春の健診 五日
- ◇野外食 十二日
- ◇カラオケクラブ 十三日
- ◇レクリエーション 十四日
- ◇民謡クラブ 十七日
- ◇誕生会 十九日
- ◇一日喫茶店 二十一日
- ◇選択食 二十四日
- ◇書道クラブ 二十五日
- ◇シヨッピング 二十六日
- ◇カラオケクラブ 二十七日
- ◇書道自主練習 二十七日
- ◇美化作業 二十八日

