

すすらん苑 だより

平成27年8月1日
第309号

《発行所》
△ 苑
△ 本 野 町 地
〒866-0073
八代市本野町
2076番
Tel 0965-33-3813

防犯講話会



蝉の声が賑わしくなった七月十四日、八代警察署生活安全課より来苑いただき、『防犯講話会』を開催しました。

まず最初に、詐欺についてのDVD鑑賞がありました。「どのような手口で詐欺がなされるのか?」「どのような人物が詐欺を行うのか?」「どうしてみんな騙されてしまうのか?」など、DVDを通して、より解りやすく説明していただきました。

また、全国の詐欺による被害額は五百億にものぼり、熊本でも億単位で被害が出ている…との話があると、方々から「ホォー」と、驚きの声が上がっていました。



特に印象深かったのは、犯人は心理学や、法律の専門的な知識を得ている者もあり、年々、手口が多様化し、お金を受け取ったらすぐに姿を消してしまう事、家族愛につけこんで巧みな話術で騙す事、犯人は、被害者の顔を直接見ることは無い為、罪悪感を感じな



難しい世の中
ばい



いで罪を犯していること等々…。家族を想って騙されてしまい、家族関係に溝が出来てしまう悲しい話もあり、金銭を奪うだけでなく人と人との信頼関係も壊してしまう怖いものだと痛感し、大変勉強になりました。

今回の講話を教訓に、誰ひとり詐欺に泣くことがないよう、相談しやすい環境を整え、皆で詐欺対策に取り組んでいきたいと思えます。

<夏バテ予防5か条>

- ① 規則正しい生活を心がけ、寝不足に注意しましょう。
- ② 食事はバランスよく、三食摂りましょう。
- ③ 脱水に気をつけて水分補給はこまめに行いましょう。(甘い飲み物は控えめに)
- ④ エアコンは体と地球に優しい26~28度設定で!
- ⑤ 大汗をかく激しい運動は控えめに。

寝不足は体力消耗のもと! 三〇分程度の昼寝も効果的じゃ。水分補給は大切だが激しい運動で大汗かいて水をがぶ飲みすると夏バテしやすくなるので、朝涼しい時間にラジオ体操や散歩等の軽い運動がおススメじゃ〜!



お通者アドバイス

7月の誕生者



北岡君子さん



田中ツルさん



村上フミさん



田中ハツヨさん



中村チツ子さん



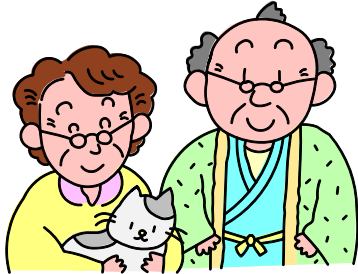
長谷川健さん

軽費老人ホーム

すずらん苑

申込み随時、募集中

健康で心豊かな生活を...



◎軽費老人ホーム【A型】すずらん苑は、低額な利用料で、安心した生活を送っていただくために設けられた福祉施設です。

入居に際しての一時金（敷金・礼金など）は、**一切必要ありません！**

◎すずらん苑での生活は...

- ◇お部屋は個室が46室と、夫婦部屋が2室あります。全室とも南向きで日当たり良好。各居室には、洗面台、トイレ、押し入れ、洋服ダンス、広縁、冷暖房、電話、ナースコールなどの設備があります。
- ◇食事は栄養士が味覚と栄養のバランスを考えた献立を提供しています。
- ◇外出、外泊は自由でのびのびとした生活が送られます。
- ◇心身の機能低下防止や生きがいづくりに各種のクラブ活動や軽スポーツ、季節に応じたバスハイク（日帰り旅行）等を実施しております。
- ◇看護師と嘱託医（田淵内科クリニック院長）により健康管理をいたしております。
- ◇職員は施設長、生活相談員、事務員、看護師、介護職員、栄養士、調理員からなっております。

☆ 利用できる方は...? ☆

- ◇60歳以上の方。ご夫婦で利用の場合は、片方が60歳以上であれば可。
- ◇一人暮らしで、今後の生活が不安に思われる方や、家庭の事情等により家族との同居が困難な方。
- ◇ある程度、自分で日常生活のできる方。（介護サービスの利用も可能です。）
- ◇利用料を納めることができる方。
- ◇集団生活の基本的ルールを守れる方。
- ◇身元保証人がおられる方。

☆ 夫婦部屋は、ご兄弟・ご姉妹・お友達 同士などでの利用も可能です！

お問い合わせ先
0965-33-3813

ご希望があれば、パンフレットなどの詳しい資料をお送りいたします。お気軽に、ご連絡ください。



《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。

〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇民謡クラブ 三日
- ◇室内レクリエーション 五日
- ◇大掃除 七日
- ◇カラオケクラブ 十日
- ◇シヨッピング(トリアル) 十一日
- ◇嘱託医検診 十二日
- ◇民謡クラブ 十七日
- ◇お楽しみ会 十八日
- ◇涼を楽しむ会 二十一日
- ◇一日喫茶店 二十四日
- ◇書道クラブ 二十五日
- ◇書道クラブ(自主練習) 二十六日
- ◇誕生会 二十七日
- ◇カラオケクラブ 二十七日



八月の行事予定

