

すずらん苑 だより

平成27年6月1日
第307号

《発行所》
軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL.0965-33-3813

かききり喫茶

薔薇の甘い香りが楽しめる季節となった五月二十日(水)毎月の恒例となっている一日喫茶を開店しました。

すずらん苑喫茶も開業一年を迎えることができました。毎回、どういいうイメーシの喫茶店雰囲気仕上げようかと厨房スタッフが思考を凝らしています。

今月は、ホットケーキとコーヒーで、友人と語り合う時間を楽しもうと、一時〜三時の間、四十四名のお客様に来店いただきました。



ホットケーキのおかわりもほしいなあ〜



昔はよく喫茶店に通ったものよ…

「ホットケーキが見えないくらい甘いソースをかけてほしい!」「来月も同じメニューにしてほしい」とコーヒーを飲みながら、厨房職員とのやりとりも楽しそうでした。

喫茶店を略して「茶店」とも呼ばれたり、現代では「お茶する?」と言ってセルフサービスのコーヒショップも人気ですね。

今後もしずらん苑喫茶をごひいきいただけますよう、よろしく願います。



“あわせ”探し?

爽快な五月晴れとなった五月十三日(水)、芝生の苑庭を歩いてみようかと散歩クラブ員が集まりました。

今年度は二十三名の入部員で、活気ある散歩クラブとなっています。

最初は「いちに、いちに」のリズムある声が聞こえていましたが、メンバーの一人が四つ葉のクローバーを発見すると、我も我もと幸せのクローバーを探し求める光景となり、脚は一向に前に進む様子はありませんでした。



5月の誕生者



☆北原フジモさん



☆間普ハルメさん



☆宮崎 利一さん



☆橋口 節子さん



☆川邊 正久さん



☆山村 公子さん



補足であります。かの有名なナポレオンも戦場で馬に乗っていたところ偶然四つ葉のクローバーをみつけた体を伏せた瞬間に銃弾がすれ違い命を救われたというエピソードも残っています。



「隠れ脱水」に気をつけて!

もうすぐ梅雨がやってきましたね。

皆さんは「隠れ脱水」をご存知ですか?梅雨あけを迎えると患者が急増となる熱中症があります。必ず最初の段階に「かくれ脱水」があります。

脱水症状は暑いカンカン照りの太陽の下だけでなく梅雨のシメシメした日にかいた汗が蒸発しにくいため体温が下がらず気付けば進行していた…という危険があります。

高齢者は喉の渇きを感じにくくなることで日常生活の水分摂取も遅れがちです。つまり脱水症の高リスク者であるということです。過信せず、日頃から意識してしっかりと水分を摂るよう心がけましょう。



