

すすらん苑 だより

平成27年5月1日
第306号

《発行所》
△苑 町地
△本 番
△市 6
△区 07
〒866-0073
軽井沢市
すすらん苑
TEL 0965-33-3813

輪で和を築く！



真新しいランドセルが躍る姿に心若やく季節となつた四月十五日(水)、室内レクリエーション(輪投げ大会)を行いました。

今回は二十八名もの参加者があり全六チームで対戦を行いました。

まず最初に、肩や手首を痛めないようにと準備体操、優勝した時に備え「万歳！」の入念な準備体操を行いゲーム開始となりました。



私たちが優勝者です

次々と投げられる輪の行方は狙ったところに飛ぶもの、場外ホームランになるものと様々でそのたびに「あああ」と歓声があがりました。また、二回戦では、点数が倍となる為、やる気も二倍となられた様子で、驚きの好成績が繰り出されました。

4月の誕生者



☆ 蓼田一男さん



☆ 福嶋良子さん



☆ 竹本佳司さん



私たちは4月生まれです！！



ナイスフォー！

成績結果は、青チーム優勝、個人戦では一位二位とも女性！女の強さをみせつけました。最後に、心身ともにリフレッシュし、充実した表情を記念写真に納めることが出来ました。



新メンバーの紹介

事務員 井上 晴香

すすらんの里から事務員として異動してきました。早く入居者の方々と仲良くなれたらと思っています。宜しくお願ひします

介護職員 西村竜太郎

幼いころはエンジニアの夢を持っていましたが、なぜか現在、福祉の仕事をしています。毎日、おふくろの手作り弁当で頑張っています。

介護職員 谷口 礼子

今までは看護師の仕事をしていましたが、四月から介護職に挑戦中です。新たな自分探しができると期待しています。皆さん、お手柔らかに！

一日喫茶店 (7日)



春の健康診断 (8日)



すずらん
写真館

利用者の皆様に健康で
お過ごしいただく為に、
今年も『春の健康診断』
(四月八日)を実施しま
した。



室内レクリエーション(15日)



そりゃ～



個人優勝 (^◇^)



4月誕生会(22日)



ショッピング(ナフコ)
23日



ひげそり買おうかな～



さくら～さくら～
あら…間違えた？

《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へ
お電話下さいますと、送迎いたします。
お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇カラオケクラブ
 - ◇誕生会
 - ◇書道(自主)
 - ◇書道クラブ
 - ◇一日喫茶店
 - ◇嘱託医健診
 - ◇民謡クラブ
 - ◇カラオケクラブ
 - ◇野外食
 - ◇民謡クラブ
 - ◇苑母の日
 - ◇菖蒲湯
 - ◇新茶の集い
- 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二
八 七 七 六 十 十 八 四 三 一 八 五 一
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日



五月の行事予定