

すすらん苑 だより

平成27年4月1日
第305号

《発行所》
△ すすらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

歴史旅 バスツアー



水ぬるみ春の息吹を感じるようになった三月四日と三月十日、バスハイクの行事を行いました。

今回のバスハイクは、希望者が多く、三月四日『鹿児島特攻平和会館ツアー』と、三月十日『春の宇土半島一周の旅』の二班に分かれて参加して頂きました。

まず、体力に自信がある一班は、美しい景色を眺めながら鹿児島知覧を目指しました。

豚のしゃぶしゃぶセットをご馳走になると、皆さん疲れも一気に消え去った様子でした。

知覧特攻平和会館では、一時間半程の自由時間を設けていましたが、立ち去り難い様子で「時間が足りない

恒久平和を願います



夕日も見て帰りたいなあ〜

い！」「特攻隊員の中に知人がいた」等の声がかかれています。生きるのが辛いと感じる時もありますが、生きるって素晴らしいと改めて感じさせられた場所になりました。

第二班は、宇土半島一周の旅という事で、時折小雪が舞う車窓風景を楽しみながらドライブを楽しみました。

三角西港公園に立ち寄ると、石積みや埠頭や明治時代に建てられたという西洋風の建物がありタイムスリップする不思議な空間を味わいながら記念撮影を行いました。

海を見渡しながら食べた荒炊定食は最高で、贅沢な景色と美食に大満足されました。

さて、次回は何処に出かけましょう？ お楽しみに♡

3月の誕生者



☆濱田モモエさん



☆小松トメさん



☆井上シズさん



☆西本トシエさん



☆朝木ハツエさん



☆樋口敏夫さん

お誕生日
おめでとう
ございます

春不調に負けるな

春は生命の躍動が始まる時期で、いろいろな生き物が成長する季節です。

「花見」「出会いと別れ」「花粉症」「期待と不安」等々のイメージがわきますね。

昼夜の寒暖差が激しく、ストレスや気候の変化によって知らず知らずのうちに体に負担がかかっている可能性があります。

いつも以上にゆっくりと休息・睡眠をとり元気な体で春を満喫しましょう。

