



すずらん苑 だより

平成26年11月1日
第300号

《発行所》
△苑 町地
△本 野番
△市 本番
△代 07
△市 6
△番 20
△号 0965-33-3813

おしゃれの秋、冬の備えも準備万端

爽やかな秋晴れに恵まれた十月十五日に、シヨッピングデーをおこないました。

おしゃれの秋を満喫しよう、今回は「ファッションセンター・しまむら」へ出かけました。

洋服がメインのお店なので参加者は女性ばかりと思いきや、男性陣も興味がありましたよ。男女入りまじり総勢九名でのお買い物となりました。

お店の入り口をくぐると、秋・冬の装いをしたマネキン



がお出迎え。暖かな色合いの素敵な洋服が目飛び込んできて、みなさんの目がキラキラ輝いたかと思うと、お目当ての品を探すため、あっという間に各フロアへ散り散りになられました。

店内は想像以上に品ぞろえ豊富で、襟がチャック式になったズボンや婦人用アンサンブル、ふわふわのスリッパなど、あれもこれもと、楽しそうに選んでいらっやいました。

帰りの車内では「また違う季節にも行きたいね」と話しながら、無事、シヨッピングデーを終了することができました。

百歳万歳

去る十月二日(木)に、森永ツヤ子さん「百寿お祝い」の、内閣総理大臣表彰伝達授与式を執り行いました。当日は、ご家族・ご友人とたくさんの方が集まり、和やかな雰囲気の中、表彰状と記念品を頂かれました。



ご家族・ご友人に囲まれる、森永ツヤ子さん

森永さんを囲み、思い出話しや、喜びの言葉掛けに、いつもは笑顔満面の森永さんが、目頭を押さえる場面などあり感動的な伝達授与式となりました。

「森永先生!」これからも、私達の人生の師であり続けて下さい。そして、お元気で過ごしてください。

新メンバー紹介

皆様、十月一日よりすずらん苑で勤務しております小橋 佳和(こばし よしかず)です。

特別養護老人ホームすずらん里で十五年間福祉の仕事をしていただいております。

今回、軽費老人ホーム異動となり軽費老人ホーム存在意義の高さを改めて実感しているところです。皆様よろしくお願ひします。



愛する妻と子ども(二人)の四人暮らしです。亭主閑白を夢見ていましたが、なかなか難しいです。



冬の脱水症状にご用心!

気温が低い為、「のどの渇きを感じにくい」「冷えてトイレが近くなると水分摂取を控えがちになる」という事で冬の脱水症状を起こしやすい季節になります。

脱水症状で血液がドロドロになると血管が詰まって脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしやすくなります。

こまめな水分補給を行いたいですね。「さあ、みなさんお茶にしましょう!」

ありがとう

ございました

☆ 新米

カラオケクラブ講師

今井 一敏 様



すずらん苑 クラブ紹介



すずらん苑縁日
10月29日

すずらん 写真館

日本の心を
語り続けます



民謡クラブ

講師 間錦城先生



大漁! 魚釣り



千本引き



心のきずなを
奏でます

講師 今井一敏先生

カラオケクラブ



輪弁投げ



射的



おかわり!

書が綴りを
日本の心



書道クラブ

講師 吉山順子先生



縁日屋台

- ・おにぎり 豚汁 ・せんざい
- ・焼肉 ・わたがし
- ・ジュース ・たこ焼き
- ・おでん



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel. 0965-33-3813

- ◇カラオケクラブ 二十七日
- ◇消防訓練 二十六日
- ◇書道クラブ(自主) 二十六日
- ◇書道クラブ 二十五日
- ◇ふれあいフェスタ 二十二日
- ◇誕生会 十九日
- ◇民謡クラブ 十七日
- ◇野外食(苑庭) 十四日
- ◇カラオケクラブ 十三日
- ◇三施設交流会(暁荘) 十二日
- ◇一日喫茶店 十日
- ◇民謡クラブ 十日
- ◇一日レストラン 七日

十一月の行事予定

