

すずらん苑 だより

平成26年6月1日
第295号

《発行所》
△苑
△本
△野
△町
△地
△市
△番
△号
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
Tel.0965-33-3813

最高のプレゼント



木々の緑も日増しに鮮やかになり、すっかり初夏の雰囲気となった五月九日「すずらん苑 母の日」を開催しました。

今年は何食の「母の日御膳」を堪能した後、演芸慰問のプレゼントが届くとあって、朝から皆さん心待ちにされていました。

食事を終え、会場を集会所に移し、午後二時からの演芸慰問の幕開けとなりました。日本舞踊「富士・江戸の



花・女の道・博多夜舟・雪のれん・徳利の別れ・筑豊一代・月の夜は・八代音頭」の長時間に及びプログラム内容でしたが、先生方の一糸乱れぬ舞に、魅了され続けました。改めて日本舞踊の素晴らしさに感動しました。また、今井先生の八十歳代とは思えぬ情熱ある踊りや話にすずらん苑の利用者は大ファンとなりました。最後に水戸黄門のテーマソングに合わせた健康体操を伝授していただきました。



この体操のかけ声は、「一・二・三・九、トオウ、十一！」という独特でユニークな掛け声が入り、会場内は大盛り上がりとなりました。

健康体操を忘れず、生き生きと生活して欲しいと幾度も繰り返し教えて頂いた先生の姿は母そのものでした。楽しい時間を届けて頂き、有難うございました。



5月の誕生者



☆北原フジモさん



☆宮崎利一さん



☆山村公子さん



☆間普ハルメさん

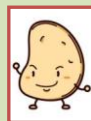


☆橋口節子さん



じゃがいも収穫

去る五月二十一日、すずらん苑前の畑を管理されている一見さんの声掛けで、じゃがいも収穫を行いました。土いじりが何より好きな男性利用者数名が集まり、膝痛、腰痛も忘れませんでした。いっばいのひとときでした。収穫されたジャガイモは、その日の昼食の一品となりました。みなさん、おつかれさまでした。



**新茶を楽しむ会
5月2日**



お茶の葉は、年間三〜四回程度、摘み取り（収穫）できる生命力の強い樹です。
寒い冬を耐え、栄養分を蓄えて冬を越します。そして春先に芽吹いた最初の新芽を摘み取ってお茶にしたのを「新茶」「一番茶」と呼びます。
新茶は特に、身体への栄養吸収に優れ、心身のバランスを整える効果があります。新茶パワーに感謝です。

**菖蒲湯
5月5日**



官兵衛殿
いざ出陣！

江戸時代頃から「菖蒲」は「勝負」「尚武」に通じ、端午の節句に菖蒲湯に入ることが習慣になりました。

すずらん写真館



**すずらん苑母の日
5月9日**



**一日喫茶店
5月12日**



**野外食の日（蛇籠公園）
5月21日**



海蒼く大橋はるか若葉風
船着き場風そよそよと
波静かなり
詠み人
間普 春女
蛇籠公園にて

**じゃがいも収穫
5月22日**



細仕事なら
まかせてはいよ！

**誕生会（お寿司の日）
5月28日**



☆
舞踊

ありがとうございました

ごさいました

寺古今
本川井
光ス美
子工千
先生先生枝
先生先生

《すずらん号の運行について》

◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15【嘱託医】
9:30【市内】
13:30【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇八代乳児院との交流会 二日
- ◇民謡クラブ 二日
- ◇あじさい見学（春光寺） 四日
- ◇一日喫茶 十日
- ◇嘱託医健診 十一日
- ◇カラオケクラブ 十二日
- ◇苑の父の日 十三日
- ◇民謡クラブ 十八日
- ◇誕生会 十八日
- ◇シヨッピング 十九日
- ◇書道クラブ 二十四日
- ◇書道クラブ（自主練習） 二十五日
- ◇一日レストラン 二十五日
- ◇カラオケクラブ 二十六日
- ◇お楽しみ会 二十七日



六月の行事予定