

すすらん苑 だより

平成26年5月1日
第294号

《発行所》
△ すすらん苑
△ 野田町
〒866-0073
八代市本野
2076番地
TEL 0965-33-3813

タイガーウッズもびっくり

〜グラウンドゴルフ大会〜



若葉の萌え立つ頃となった四月十六日(水)、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

今回は、十八名の参加で四チームを編成し全五ホールを回る個人戦で勝敗を決める事としました。

数日前から、熱心に練習を積み重ねておられ、皆さんの意気込みが伝わった試合開始となりました。

まずは、準備体操を行い、身体がほぐれたところで競技スタートです。



アイタタタ〜

試合開始直後は、勢いにまかせ、どなたも力が入りすぎて、「練習の時の方が良かったなあ〜」「春風が邪魔しよる!」等の悔しい声があちこちから聞かれています。

しかし、芝生の状態に慣れた二周目頃より急に要領をつかめたのか、ホールインワンも次々に飛び出し始めました。



応援団長と副団長!
私たちが主役です



説明受けてもルールわからないの〜!(^_^)!

そして、参加者全員がホールをまわり終える頃は、準備体操中にきかれていた「腰が曲がらん!」「膝が痛い」の声は消え、若々しい足取りでコースを周られました。

楽しい時間はアツという間に過ぎ、個人戦での順位が決まると、賞品を手笑顔でカメラに納まって一喜一憂したグラウンドゴルフ大会を終了しました。

参加者、応援団の皆さん、お疲れ様でした。

4月誕生者



☆野坂ツヤ子さん



☆福嶋良子さん



☆養田一男さん

誕生
おめでとう
おめでとう

春の健康診断



『春の健康診断』(四月九日)を実施しました。健康の維持や予防・早期発見につなげていきます。

健康な時にこそ健康診断は重要です。

自分自身の健康のためこ…

〜神様
タスケテ〜

お楽しみ会 (DVD鑑賞) 4月2日



一日喫茶店 4月8日



4月の すずらん 写真館

弓道大会 4月16日



春の健康診断 4月9日



痛い時は笑うが
一番!

ショッピング(ケフコ) 4月15日



あなたにも
わけてあげたい

予算オーバーしちゃった



散歩クラブ4月14日



4月誕生会 4月23日



ながいきにカンパイ



《すずらん号の運行について》
 ◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
 〈運行時間〉 9:15【嘱託医】
 9:30【市内】
 13:30【市内】
 (土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
 Tel 0965-33-3813

- ◇新茶を楽しむ会
- ◇菖蒲湯
- ◇カラオケクラブ
- ◇苑の母の日
- ◇踊り慰問
- ◇民謡クラブ
- ◇一日喫茶店
- ◇嘱託医健診
- ◇美化作業
- ◇民謡クラブ
- ◇野外食
- ◇カラオケクラブ
- ◇書道クラブ
- ◇書道クラブ (自主練習)
- ◇誕生会

二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二
 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十 十
 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八
 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日



五月の行事予定