



すずらん苑 だより

平成26年2月1日
第291号

《発行所》
軽費老人ホーム
すずらん苑
〒866-0073
八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

逆転優勝 緑チーム



寒の入りとともに、寒さも本格的になりだした一月十五日（水）、冬の間の運動不足解消を目的とする「室内レクリエーション（ミニボウリング大会）」を行いました。

今回は総勢三十六名の参加で、赤チーム・青チーム・黄チーム・緑チームの全四チームを編成し、皆さん準備体操で身体をほぐしハチマキ姿で気を引き締め試合開始となりました。



手本を
みせるばい

今回のルールは、ミニレーンを二つ設置し、各チーム団体戦の総得点で競い合います。ボウリングは初めて！という方が多く、仁王立ちで豪快に投げられる方、華麗なフォームで投げられる方、個性豊かな珍フォームに笑いを誘っていました。



優勝は私たちの実力です



ボールが思う様に転がらず、得点に結びつかない悔しい思いをした方が大半でしたが、ストライクが出た時は、「ワァー」と歓声が上がリ、一喜一憂しながら大変盛り上がる面白いゲームとなりました。結果は二回戦で逆転をみせた緑チームの優勝！おめでとうございました。次回は、グランドゴルフ大会です。お楽しみに！



1月の誕生者



☆森永ツヤ子さん



☆米田敏子さん



☆山下ツルノさん



☆中川房子さん



☆深井キミエさん



☆西 芳子さん



☆稲木美智子さん



インフルエンザ及び感染性胃腸炎にご注意を！

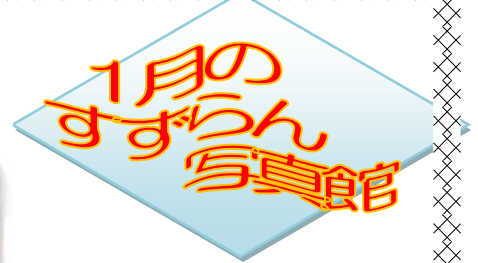
- ◇手洗いは大丈夫ですか？
一人ひとりが防ぐ
こまめな手洗いうがい
- ◇咳エチケットしてありますか？
感染をひろげない為に咳エチケットを守って下さい



元旦式典 (1日)



三社詣り (6・7日)



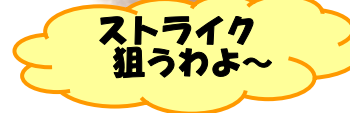
鮎ノケイション (15日)
ボーリング大会



一日喫茶店 (17日)



誕生会 (22日)



和風すずらん (29日)



長生き音頭

新メンバー紹介

私は調理員として1月からお世話になってます。調理ばかりでなく何でも興味津々でチャレンジレディーです。和太鼓が得意で数多くのイベントに出場していますので何処かで見かけたら声援宜しくお願いします。



中居 真美

《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇豆まき
- ◇民謡クラブ
- ◇シヨッピング
- ◇駅弁当日
- ◇お楽しみ会
- ◇一日喫茶
- ◇嘱託医健診
- ◇カラオケクラブ
- ◇民謡クラブ
- ◇誕生会
- ◇書道クラブ
- ◇書道クラブ (自主練習)
- ◇お話し合い会
- ◇カラオケクラブ



二月の行事予定

- 二十七日
- 二十八日
- 二十六日
- 二十五日
- 十九日
- 十七日
- 十三日
- 十二日
- 十日
- 六日
- 六日
- 五日
- 三日
- 三日