



すずらん苑 だより

平成23年8月1日
第261号

《発行所》
△ 軽費老人ホーム だより
〒866-0073 八代市本野町
2076番地
TEL 0965-33-3813

バスハイク！ 天草海の旅



あいにくの大雨模様となった七月六日（水）、天草へバスハイクに出かけました。

今回は、フェリーを利用して海を楽しみたいという事もあった二十五名の参加があり、天草松島を目指して八代港を出発しました。松島港まで五十分程揺れる船旅を満喫した一行は、海上から見上げる朱色の橋（5号橋）の雄大な美しさに感動しました。スワの船旅を楽しんだ一行は、もう一つの楽しみである昼食処を目指し、天草パールライン5号橋近くの「天草観光ホテル岬亭」



「天草観光ホテル岬亭」にて
はいチーズ！



へと向かいました。

ホテルに到着すると職員さんの優しい挨拶と笑顔に迎えられ、船とバスに揺られ少々疲れ気味になっていた私たちは一気に元気を取り戻しました。

昼食のテーブルにはホテル自慢の海の幸が並べられ「窓から見える松島の海を眺めながら、こんなに活きの良い新鮮なお寿司を食べられるなんて幸せ…」と心もお腹も満腹になりました。

また、帰りには天草四郎像が目印の「藍の天草村」に立ち寄り、特産物や海産物等のお土産をたくさん買い求め天草の素晴らしい数々のシーンを思い出しに岐路につきました。



天草四郎さんに
恋心…

7月の誕生者



☆満田禮子さん



☆岡見清子さん

おめでとうございます



☆長谷川 健さん



☆高野純子さん

～熱中症に気をつけよう～



熱中症の対策

☆水分不足により血液が濃くなり血栓が発生しやすくなります。



☆定時の水分補給を習慣にしましょう（手が届くところに水分の入ったコップを置いておくだけで水分摂取が大幅に増えます）

☆暑さによる身体への負担は想像以上です。あまり我慢せず冷房・除湿機・扇風機を適度に利用しましょう。

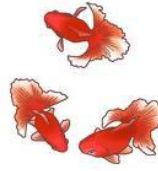


誕生会職員余興 (7月20日)

暑さを吹き飛ばそうと前田由美子介護職員がピンクレディーの『UFO』を踊りました。パワーオン！ボリュームアップの迫力に笑いが止みませんでした。元気な夏をお届けしました。

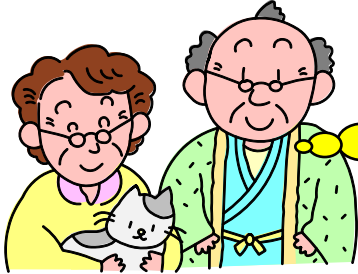


軽費老人ホーム すずらん苑



申込み随時、募集中

健康で心豊かな生活を...



すずらん苑に
きなっせ~!

◎軽費老人ホーム【A型】すずらん苑は、低額な利用料で、安心した生活を送っていただくために設けられた福祉施設です。

入居に際しての一時金（敷金・礼金など）は、一切必要ありません!

◎すずらん苑での生活は...

- ◇お部屋は個室が46室と、夫婦部屋が2室あります。全室とも南向きで日当たり良好。各居室には、洗面台、トイレ、押し入れ、洋服ダンス、広縁、冷暖房、電話、ナースコールなどの設備があります。
- ◇食事は栄養士が味覚と栄養のバランスを考えた献立を提供しています。
- ◇外出、外泊は自由でのびのびとした生活が送られます。
- ◇心身の機能低下防止や生きがいづくりに各種のクラブ活動や軽スポーツ、季節に応じたバスハイク（日帰り旅行）等を実施しております。
- ◇看護師と嘱託医（田淵内科クリニック院長）により健康管理をいたしております。
- ◇職員は施設長、生活相談員、事務員、看護師、介護職員、栄養士、調理員からなっております。

☆ 利用できる方は...? ☆

- ◇60歳以上の方。ご夫婦で利用の場合は、片方が60歳以上であれば可。
- ◇一人暮らしで、今後の生活が不安に思われる方や、家庭の事情等により家族との同居が困難な方。
- ◇ある程度、自分で日常生活のできる方。（介護サービスの利用も可能です。）
- ◇利用料を納めることができる方。
- ◇集団生活の基本的ルールを守れる方。
- ◇身元保証人がおられる方。

☆ 夫婦部屋は、ご兄弟・ご姉妹・お友達 同士などでの利用も可能です!

お問い合わせ先
0965-33-3813

ご希望があれば、パンフレットなどの詳しい資料をお送りいたします。お気軽に、ご連絡ください。



- 《すずらん号の運行について》
- ◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
 - 〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)
 - ◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇カラオケクラブ 二十五日
- ◇誕生会 二十四日
- ◇書道クラブ(自主練習) 二十四日
- ◇書道クラブ 二十三日
- ◇民謡クラブ 二十二日
- ◇お楽しみ会 十七日
- ◇カラオケクラブ 十一日
- ◇大掃除 十一日
- ◇嘱託医健診 十日
- ◇シヨッピング(トライアル) 八日
- ◇涼を楽しむ会(夕食レストラン) 三日
- ◇民謡クラブ 一日



八月の行事予定