

すずらん苑 だより

平成23年6月1日
第259号

《発行所》
△苑
△本野町
△軽費老人ホーム
すずらん
〒866-0073
八代市
2076番地
TEL 0965-33-3813

野外食の日 〜万葉の里公園〜



木々の緑がまぶしく感じられるようになった五月十八日(水)、万葉史跡として知られる水島町の『万葉の里公園』に出かけました。「水島」は球磨川河口堤防から五メートル離れた所にある無人島で、万葉集にも詠われていることから石碑が建てられています。また、水島から八代海、天草の島々が一望できる景勝地としても有名です。

万葉の里公園に到着すると、うわさ通りの美しさに「わあ、よか風が吹くね。」「眺めも素晴らしいか。」「この感想の声があちこちから聞こえていました。」



眺めの良い小高い場所に設置した簡易テントの中で季節の香りを十分に感じながらお弁当をいただくのは格別でした。

風食後は、どなたも軽い足取りで散策を楽しみました。

「一度来たいと思っていましたが



機会がありませんでした。今日は来てうれしかった。」と感謝されました。

たくさんのお土産話を持ち帰り、心身ともにリフレッシュできた一日となりました。

万葉歌碑



まさしくこと
まことたふとく
くすしくも
かむよびをるか
これの水島

歌意
かねて評判に聞いていた通り本当に尊く不可思議にも神々しい様子をしていることだ。この水島は。

5月の誕生者



☆間普ハルメさん



☆橋口節子さん

Happy Birthday



☆林田多美子さん



☆山村公子さん

転倒注意報

梅雨期に入り湿気で床が滑りやすい季節になりました。転倒予防は骨折・寝たきりの予防になります。住環境整備・運動を行い転倒要因を排除しましょう！

転倒してからでは遅い！
転倒する前に用心しましょう




「転ばぬ先の杖」
ですよ!(^^)!



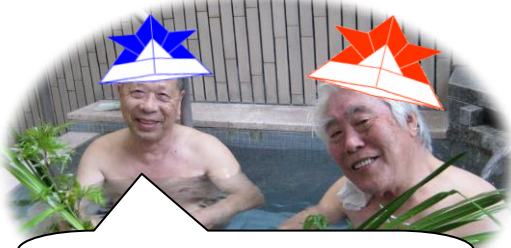


色っぽく撮ってよ～

菖蒲湯 5月5日 

すずらん写真館

すずらん苑母の日 5月6日



血行促進・保温効果・鎮痛作用
肩こり・神経痛・無病息災祈願中

新茶を楽しむ会 5月6日

お母さんありがとう



知覧の新茶をどうぞ ♡

誕生会 (お寿司の日) 5月25日



野外食の日 (万葉の里公園) 5月18日



意欲
自然の中に身をおくと「明日も頑張ろう」という気持ちになるのは不思議だね～



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へ
お電話下さいますと、送迎いたします。
お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇ あじさい見学 三
- ◇ 民謡クラブ 六
- ◇ 嘱託医健診 八
- ◇ カラオケクラブ 九
- ◇ 給食茶話会 十
- ◇ 八代乳児院との交流会 十四
- ◇ ショッピング 十五
- ◇ 苑父の日 十七
- ◇ 民謡クラブ 二十
- ◇ 誕生会 二十二
- ◇ カラオケクラブ 二十三
- ◇ 書道クラブ 二十八
- ◇ 書道クラブ (自主) 二十九
- ◇ 一日レストラン 二十九



六月の行事予定