



すすらん苑 だより

平成22年5月1日
第246号

《発行所》
△ 軽費老人ホーム すすらん苑
〒866-0073 八代市本野町
2076番地
Tel 0965-33-3813

バスハイウ(御立岬)



春寒もしいに緩み春めいてきた三月二十九日、私たちは満開の桜を楽しみに御立岬公園へ出かけました。

当日は私たちを待ち構えていたかのように晴れ渡り、つぼみだった桜が一気に開花し、絶好の花見日和となりました。

最初の予定地では、丘の上のシンボルタワーから見渡す一面のピンク色の桜と青い海に引き込まれ、時間が止まったようにみとれてしまいました。

日頃、あわただしく過ごしている私たちに、ゆったりとした贅沢な時間が与えられ、優しい気分にしてくれる自然に感謝を覚えたいひと時でした。



背中に
男の哀愁...?



試食♥試食

桜見学の後は「道の駅田浦」にあるお食事処へと向かい、芦北地区の名物である太刀魚料理「たばくまん定食」を頂きました。

新鮮な太刀魚の刺し身・天ぷら・温泉卵等が、次々に運ばれてくると、みなさんお腹が鳴るようで、海の幸・山の幸をおいしそうに次々と頬張っておられました。

昼食後は、物産館で特産物を買収求められ、どなたも両手一杯のお土産に満足された様子でした。

帰りのバスの中では、窓から見える桜を名こり惜しそうに眺めながら、『きっとまた、来年きたいね!』という気持ちを胸に帰路に着きました。

4月の誕生者



☆ 蓑田一男さん



☆ 上村ミドリさん



室内レクリエーション
こいのぼり作り



ハイ!出来上がり!

軽費老人ホーム すずらん苑

《理念》

『慈善、博愛の事業』を旨とし、地域と利用者に信頼され愛される施設として、その役割を自覚し心から敬愛精神に基づいて、高齢者福祉の発展に寄与します。

《運営方針》

- 一、心のこもったサービスを提供します。
- 一、個人の尊厳を尊重します。
- 一、きれいな施設環境を維持します。

新メンバー紹介

今年もフレッシュな仲間が加わりました。



調理員 古賀 陸美
一生懸命仕事し、休日には、温泉で休息を楽しみます。メリハリのある生活を楽しんでいきます。

介護職員 吉田 幸司
福祉の仕事は初めてですが、新しい自分に挑戦中です。お手柔らかにお願いします。

調理員 林 佐和子
お菓子作りが得意です。デザートのお菓子を期待してくださいね♥

介護職員 小屋野 美咲
私は、二十一歳です。すずらん苑では最年少ですが若さと体力では負けません。



春の健康診断

利用者の皆様に健康にお過ごしいただく為に、今年も『春の健康診断』（4月21日）を実施しました。



自分の身体のために…
おいっちにさんし

《すずらん号の運行について》

- ◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。
- 〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
- 9:30 【市内】
- 13:30 【市内】
- （土曜、日曜、祝日は運休いたします。）

- ◇当苑の見学を希望される方々へお電話下さいますと、送迎いたします。お気軽にお問い合わせください。
- Tel 0965-33-3813

- ◇しょうぶ湯 五日
- ◇新茶の会 七日
- ◇すずらん苑 母の日 七日
- ◇民謡クラブ 十日
- ◇嘱託医健診 十二日
- ◇カラオケクラブ 十三日
- ◇民謡クラブ 十七日
- ◇野外食 十九日
- ◇書道クラブ 二十五日
- ◇書道（自主練習） 二十六日
- ◇誕生会 二十六日
- ◇カラオケクラブ 二十七日

五月の行事予定

