



すずらん苑 だより

平成22年4月1日
第245号

《発行所》
△苑
△本町
△野地
△市番
△代リ
△八代
△市番
△2076
△TEL 0965-33-3813

クラシックでリラックス



桜の開花を間近に迎えた三月十五日、職員のキャリアアップや資質向上を目的とし、中九州短期大学 経営福祉学科 百原敏弥先生による『介護者リラクゼーション講座』が開催されました。講座には、二十四名の利用者と職員が、癒しを求めて参加しました。

開始時刻と同時にバッハの曲が響きわたり、たちまち私達はクラシックの世界へ引き込まれていきました。バッハの曲が終わると、先生と音楽との出会い・身体を悪くした少年時代・現在の夫婦間の話など、ユーモア交えた話に笑いが絶えませんでした。

次にアヴェマリアの弾き語りを披露され、演奏ばかりでなく、テノール歌手のような歌声に私達は再び魅了させられました。



百原敏弥先生による
リラクゼーション講座

次々に馴染みあるクラシック曲を演奏される中、目を閉じて、うっとりされている方、身体を揺らしながらリズムをとられている方等、癒しの時間を存分に味わって



先生！
最高だわ～！

おられました。

最後に参加者全員でベートヴェンの第九の曲に合わせドイツ語で合唱し、まるで、音大生になったかのような体験も出来ました。

先生は、八代の農家出身で、青汁ばかり飲んでいて学生から青汁先生と呼ばれていらっしやるのか…ユニークで素朴な人柄に触れ、みなさん先生とクラシックが大好きになられた様子でした。

「いっぱい笑った。」「生演奏が聴けて感激した。」と、先生から頂いた楽譜を嬉しそうに抱え居室へ帰られました。

3月の誕生者

☆永野 一さん



☆宮島 一男さん



☆濱田モモエさん



☆岡本フサ子さん



☆林田ツルノさん



☆橋口 清子さん



☆井上 シズさん



☆中道ハツモさん



3月のすずらん写真館



嫁さんには内緒やで〜

輪ゴム渡しゲーム

誕生日会 (10日)



西田スエ子さん『夫婦劇場』
田中ヤス子さん『橋』
歌うことは、元気の素!・ビタミン剤になっていると話されて、力強い歌を披露されました。



明泉寺 藤岡正英先生の講話 (24日)



お花見茶屋 (30日)



お花見茶屋のこと映してね



《すずらん号の運行について》
◇通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。

〈運行時間〉 9:15 【嘱託医】
9:30 【市内】
13:30 【市内】
(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

◇当苑の見学を希望される方々へ
お電話下さいますと、送迎いたします。
お気軽にお問い合わせください。
Tel 0965-33-3813

- ◇開苑記念日 一日
- ◇民謡クラブ 五日
- ◇室内レクリエーション 七日
- ◇カラオケクラブ 八日
- ◇誕生会 十四日
- ◇シヨッピング 十六日
- ◇民謡クラブ 十九日
- ◇身長・体重測定 二十日
- ◇春の健診 二十一日
- ◇カラオケクラブ 二十二日
- ◇お楽しみ会 二十三日
- ◇書道クラブ 二十七日
- ◇消防訓練 二十八日
- ◇書道(自主練習) 二十八日

四月の行事予定