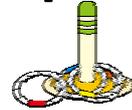


# すずらん苑 だより

平成21年4月1日  
第233号

《発行所》  
軽費老人ホーム苑  
すずらん苑  
〒866-0073  
八代市本野町地  
2076番  
0965-33-3813  
<http://www.tenryuukai.jp/>

## 輪投げ大会で心身の リフレッシュ！



例年よりも暖かく汗ばむ陽気となった三月六日、心身のリフレッシュを図る事を目的として、恒例の輪投げ大会が行われました。

今回は二十七名の参加者があり、三々四人編成でチームを作り、トーナメント形式で対戦しました。始めに参加者全員で準備体操をして体をほぐした後



早速ゲームへと移りました。どのチームも高得点高得点を目指して一生懸命にプレーする中、思わぬ方向に輪が飛んでいったり、せっかく入った輪が勢いあまって飛び出したりと珍プレーの続出で、会場からは歓声や笑い声が上がりと和やかなムード



でゲームは進んでいきました。

そして惜しくも優勝のチャンス逃がしたチーム同士で、二位・五位決定戦を行い、どのチームも白熱したゲームとなりました。

次にいよいよ決勝戦へと移り、周囲が手に汗を握る中、赤チームと緑チーム共に、より一層力が入ったプレーで接戦となり、僅差で緑チームの優勝となりました。競技終了後、結果

発表へと移り、一位から五位までのチームの方々には賞品が手渡され、記念写真に収まりました。皆さん心も身もリフレッシュされたよう、睦を深める事が出来た輪投げ大会は無事に終了しました。



私達が優勝しました(^\_^)v

## 3月の誕生者

中道ハツモさん



岡本フサ子さん



濱田モモエさん



田中勝さん



お誕生日  
おめでとう  
いっしょに  
楽しみましょ



明泉寺 藤岡正英先生の講話  
(24日)

3月の  
すずらん  
写真館



お花見茶屋 (27日)



去る 3 月 27 日  
(金)、南側苑庭に  
於いて『花見茶屋』  
を行いました。

利用者のみなさん  
も、満開の桜の  
下で、春の訪れを  
満喫しておられまし  
た...!



《すずらん号の運行について》

通院や買い物など、八代市内に用事のある方々のために、市内巡回バスを1日3回運行しております。

運行時間 9:15 【囃託医】  
9:30 【市内】  
13:30 【市内】

(土曜、日曜、祝日は運休いたします。)

当苑の見学を希望される方々へ  
お電話下さいますと、送迎いたします。  
お気軽にお問い合わせください。

Tel 0965-33-3813

室内レクリエーション	書道 (自主練習)	書道クラブ	カラオケクラブ	春の健康診断	民謡クラブ	お楽しみ会	消防訓練	カラオケクラブ	誕生会	美化運動	民謡クラブ
三十日	三十日	二十八日	二十三日	二十二日	二十日	十六日	十五日	九日	八日	六日	六日

四月の行事予定

